

Los Proveedores de Emergencia del Departamento de Bomberos del Condado de Arlington lo han examinado y han determinado que en este momento usted no necesita ser transportado de emergencia al hospital para tratamiento médico.

El Departamento de Bomberos del Condado de Arlington provee transporte para tratamientos de emergencia médica, y no para evaluaciones que no son de emergencia médica, o para pruebas del COVID-19. Nuestro programa llamado "Make the Right Call" o "Haga lo Correcto" asegura que nuestros recursos de emergencia sean utilizados adecuadamente, y que permanezcan disponibles para atender emergencias, y también para asegurar que nuestros ciudadanos estén informados y listos para responder a esta emergencia de salud pública.

El único tratamiento para el COVID-19, la gripe, u otros virus, son cuidados de apoyo y usted no requiere de ir al hospital o a servicios de emergencia. Si sus síntomas no son del COVID-19, es muy probable que se contamine o infecte si lo llevamos al hospital.

Con el Estado de Emergencia declarado se ha establecido muy claro que, a no ser que usted requiera de servicios de emergencia en el hospital, es mejor que usted se quede en casa y evite el hospital a toda costa. Actualmente sus signos vitales y sus síntomas no son lo suficientemente severos para que requiera de una evaluación en el hospital.

Esto no significa que usted no esté enfermo, o de que no requiera el ser evaluado por su médico de atención primaria. Lo alentamos a que vea a un doctor si usted cree que es necesario, o si su doctor le ha instruido verle. Le podemos ayudar a encontrar alternativas si

**If you are having a medical
emergency or are unsure if it is
a medical emergency:**

CALL 911

**Si usted tiene más preguntas sobre el
COVID-19, llame a la línea telefónica de
información del Departamento de Salud
Pública de Arlington (703) 228-7999**

**Más información en "Make the Right
Call" o "Haga lo Correcto" localizado en:
fire.arlingtonva.us/make-the-right-call**



Arlington County Fire
Department
2100 Clarendon Blvd, Suite 400
Arlington VA 22201



"Make The Right Call"

911 is for Emergencies!

"Haga lo Correcto"
¡911 es para Emergencias!

**Información para pacientes
preocupados sobre infección
del Novel Coronavirus**

El Departamento de Salud del Condado de Arlington no ofrece pruebas para el COVID-19

Si usted cree que tiene síntomas del COVID-19, **contacte a su proveedor de salud**. Su proveedor de atención primaria lo puede guiar sobre lo que debe hacer, y también puede ordenar pruebas si lo considerara necesario.

Si usted no tiene un proveedor de atención primaria, trate de hacer lo siguiente:

1. Llame a su compañía de seguro de salud para ver las opciones que tiene.
2. Use la página web zoc.doc para obtener proveedores de atención primaria locales que acepten su seguro de salud.
3. Utilice [servicios de Arlington](#) como la Clínica Gratuita de Arlington = [Arlington Free Clinic](#). O Salud del Vecindario = [Neighborhood Health](#)

No todos los doctores de su proveedor de salud, o de los centros de atención primaria urgente, tienen la capacidad para hacer pruebas del COVID-19. Por lo tanto, **llame de antemano** para obtener información sobre cómo proceder.

Para más información: health.arlingtonva.us/public-health/health-care-services/

Si usted piensa que está enfermo con el COVID-19:

- **Aíslese en su hogar, y practique la distancia social**

Este es el paso más importante que usted debe tomar para el bienestar de su comunidad y las personas alrededor suyo. Si no tiene que salir, no salga. Trabaje desde su casa si ésta es una opción para usted. Ordene comestibles en línea si usted puede hacerlo financieramente. Si viajar no es esencial, pospóngalo.

- **Llame de antemano a su doctor o centro médico en caso de que requiera visitarlo**

Siempre llame y mencione que usted está preocupado por el COVID-19. Ciertas instalaciones no están bien equipadas para hacer la prueba del COVID-19. El hablar con un proveedor por teléfono ayudará a eliminar exposiciones públicas innecesarias, y además se le guiará sobre cómo proceder.

- **Use una máscara facial**

Si usted tiene síntomas (fiebre, tos, falta de aliento) y necesita absolutamente estar afuera en el público, o en proximidad cercana a otras personas (incluyendo su familia), use una máscara facial. Las máscaras faciales previenen que sus gotitas se transfieran a otros. Si usted no puede usar una máscara facial (por ejemplo, porque le causa dificultades al respirar), entonces no salga al público. Personas que vivan con usted no deben estar en el mismo cuarto donde está usted, sino, deben usar una máscara facial si están en proximidad cercana (de 6-8 pies). Las máscaras faciales se deben usar tapando su nariz y boca. Antes de ponerse una máscara facial debe lavarse sus manos con jabón y agua tibia por 20 segundos mínimo.

- **Cubra su toz y estornudos**

Cúbra su boca con un pañuelo. Si no tiene pañuelos a mano, entonces tápese con el codo de su brazo (llevandoselo hacia su nariz y boca). Tire los pañuelos en un basurero forrado, e inmediatamente lávese sus manos con jabón y agua tibia.

- **Limpie sus manos frecuentemente**

Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua por 20 segundos mínimo. Si no tiene jabón y agua a su disposición, entonces limpie sus manos con desinfectante de manos que esté hecho a base de alcohol, y que contenga por lo menos un 70% de alcohol, cubriendo toda la superficie de sus manos y frotándolas hasta que estén secas. Evite tocarse los ojos, nariz, y boca cuando sus manos no están limpias.

- **Sea amable y paciente**

Esté pendiente de personas mayores o de aquellas menos afortunadas en su vecindario. Esta es una situación que evoluciona todos los días, y cuando otra información sale a luz, las recomendaciones pueden cambiar. Estamos trabajando con nuestro departamento de salud local para proveer la mejor atención médica posible. Vamos a salir de esto juntos, como una comunidad unificada.

- **No llame al 9-1-1 para ser transportado para una prueba**

El Departamento de Bomberos del Condado de Arlington no provee transporte para hacerse una prueba del COVID. Los pacientes son transportados únicamente si requieren tratamiento de emergencia en el hospital.

