

# ¿ESTÁ EN RIESGO UN JOVEN QUE YO CONOZCO?

Puede ser difícil distinguir entre comportamiento típico de un/a joven y, el causado por estrés por una relación abusiva. Estas son algunas señales que pueden indicar que un/a joven está en una relación que no es sana:

- Disminución de interés en la escuela, deportes u otras actividades que antes disfrutaba.
- Aislamiento de los amigos y la familia.
- Una bajada en calificaciones o notas.
- Cambios emocionales- se le nota más triste, temerosa, irritable, o más argumentativa.
- Temor de "meterse en problemas" con su pareja por hablar con alguien, irse a alguna parte, o hacer algo, etc.

## COMO AYUDAR

Es posible que usted conozca un/a joven que está en una relación que no es saludable, o es abusiva. Estas son formas de ayudar:

- **Créales.** Frecuentemente los abusadores echan la culpa a los sobrevivientes de abuso. Al decirle, "Le creo" puede animar la persona a buscar recursos y recibir ayuda.
- **Déjeles saber que está preocupado por el/ella, y que el abuso es dañino.** Dígalos que le importa como ellos se sienten y como los están tratando. Para empezar un dialogo, puede recordarles de un incidente o accion que usted presenció, y que le llamó la atención.
- **Pregunte como puede ayudar.** En situaciones de abuso entre pareja, es importante que el sobreviviente de abuso siente el poder de decidir que quiere hacer-y apoyar su decisión. Si está preocupado por la seguridad de la persona, pero no sabe cómo enfrentar la situación, llame a una línea de crisis.



## APOYO DE CRISIS

Servicio 24/7

Puede acceder a apoyo en una crisis, e informarse sobre servicios de consejería gratis y confidencial al 703-237-0881, la línea de crisis de Doorways (Puertas) para mujeres y familias, o visite [www.doorwaysVA.org](http://www.doorwaysVA.org)



## INFORMACIÓN GENERAL

Para Información sobre violencia en parejas y acoso a una línea de crisis, visite [www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org) o [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)



## INVOLÚCRESE

**Adultos:** Project PEACE reúne varias agencias del Condado a prevenir, y mejorar la respuesta a, abuso doméstico y sexual en Arlington. Para educarse más sobre Project PEACE: [www.health.arlingtonva.us/project-peace/](http://www.health.arlingtonva.us/project-peace/) o [Info-projectpeace@arlingtonva.us](mailto:Info-projectpeace@arlingtonva.us)

**Jóvenes:** El Task Force de Relaciones Sanas (Arlington HRT) es un grupo de estudiantes (edades 14-21) que representan las escuelas secundarias de Arlington. Se juntan mensualmente para difundir información sobre asalto sexual y relaciones saludables. Jóvenes interesados pueden mandar un correo electrónico al [HRT-ProjectPeace@Arlingtonva.us](mailto:HRT-ProjectPeace@Arlingtonva.us)



@ArlProjectPEACE

Arlington's  
**PROJECT PEACE**  
Partnering to End Abuse in  
the Community for Everyone

# AYUDANDO A LOS JÓVENES A NAVEGAR RELACIONES DE PAREJA



PARA AYUDA EN UNA CRISIS  
LLAME AL: 703-237-0881  
(SERVICIO 24/7)



## PREVALENCIA DE VIOLENCIA ENTRE PAREJAS JÓVENES EN ARLINGTON

25%

de estudiantes femeninas en Arlington en los grados 8, 10, y 12, indicaron que alguien con quien salieron se burlaron de ellas o las insultaron.\*

20%

de estudiantes femeninas en Arlington en los grados 8,10, y 12, indicaron que su pareja inició contacto sexual no deseada por ellas.\*

Todo joven  
corre  
riesgo

La encuesta Nacional YRBS de 2015 da por estimado que 23% de estudiantes Lesbianas, Gay, y Bisexuales, han experimentado violencia entre pareja en el año anterior.

Estas estadísticas son consistentes con los promedios nacionales y reflejan un problema creciente entre jóvenes en relaciones de pareja. Mas que nunca, jóvenes necesitan ayuda en aprender a navegar las dinámicas de relaciones entre pareja, y del sexo. Adultos que conocen jóvenes tienen múltiples oportunidades para enseñarles y conversar con ellos, sobre lo que deberían esperar de una relación que es segura y saludable.



El informe completo del 2017 Arlington Youth Risk Behavior Survey se encuentra en [www.apcyf.org](http://www.apcyf.org)



## CONSENTIMIENTO Y SEXO

### SOBRE EL TEMA DE RELACIONES,

jóvenes tienen el derecho de decidir en cual actividad quieren participar, donde, y en que momento. Para que cualquier actividad sexual ocurra (abrazos, besos, o más), las dos personas tienen que dar consentimiento, o decir sí, libre de presión.

### ES IMPORTANTE HABLAR CON JÓVENES

sobre cómo irán a solicitar consentimiento, y saber que lo tengan, antes de participar en cualquier actividad sexual. Dejarles saber que tienen el derecho de parar una actividad sexual en cualquier momento. Esto les empodera a tener la confianza de establecer sus límites.

## 4 COSAS QUE USTED PUEDE HACER



### Dar Ejemplo a lo que son Relaciones Saludables

Demuestre actitudes emocionales y físicas que son saludables, mientras interactúa con amistades y familiares, sirve como ejemplo de una relación segura y saludable.



### Fomentar Comportamientos Saludables

Hablar con los jóvenes sobre límites sanos y como comunicarselos de manera clara.



### Reconocer el Comportamiento Abusivo

Celos, seguimiento o comunicación excesivo, aislamiento de la familia y amigos, o uso de cualquier tipo de fuerza.



### Platicar sobre Comunicación Saludable (Ejemplos incluyen)

Hable con el o la joven sobre como discutir saludablemente; además, asegúrese que ellos se sienten seguros, y entendidos cuando comunique sus deseos y necesidades.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

[www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org)