

# የCOVID-19 ስርጭትን ይቀንሱ

## በአርሊንግተን ውስጥ የCOVID-19 ምርመራ ይሰጣል

### 1 ምልክቶቹን ያረጋግጡ

እጅግ የተለመዱት የCOVID-19 ምልክቶች ከ>100.4F ትኩሳት፣ ሳል፣ የትንፋሽ ማጠር ወይም ለመተንፈስ መቸገር ናቸው።

ሌሎች ምልክቶቹ ብርድ ብርድ ማለት፣ በተደጋጋሚ በብርድ መንቀጥቀጥ፣ የጡንቻ ህመም፣ ራስ ምታት፣ የጉርር መከርከር ወይም አዲስ የሚፈጠር የጣዕም ማጣት ወይም ማሽተት አለመቻልን ያጠቃልላሉ።

እንደ ለመተንፈስ መቸገር፣ የደረት ህመም ወይም ግፊት፣ መጫጫን ወይም ለመንቃት አለመቻል፣ ወይም የከንፈር ወይም ፊት ማርጣት የመሳሰሉ የአደጋ ምልክቶች ከታዩብዎ ለ911 ይደውሉ። የትኛውም ያለ አደጋ ምልክቶች ምልክቶቹ የሚታዩበት ሰው በተለይም እድሜው ከ65 አመት በላይ የሆነ ሰው፣ ነፍስ ጡር ሴት፣ እንደ ስኳር በሽታ ያሉ ከባድ የህክምና ቻግሮች ያሉበት ሰው ወይም በከፍተኛ ስጋት ምድብ ውስጥ የሚገኝ ሰው ደረጃ 2ን መቀጠል አለበት።

አብዛኞቹ በCOVID-19 የሚያዙ ሰዎች በራሳቸው በቤት ውስጥ በመቆመት ከሸገታው ያገግማሉ። የ COVID-19 ምርመራ ውጤትዎ ፖዘቲቭ ከሆነ ወይም ምርመራ ካላደረጉ እና የመተንፈሻ አካል ህመም ምልክቶች የሚሰሙዎ ከሆነ በቤት ውስጥ ይቆዩ እንዲሁም ከሌሎች ሰዎች ጋር ግንኙነት አያድርጉ፤ ከሌሎች ሰዎች ጋር በሚገናኙበት ወቅት የፊት መሽፈኛ ይልበሱ፤ እጆችዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ፤ የነካቸውን ቦታዎች በቋሚነት ከብክለት ያጽዱ፤ እንዲሁም ከእርስዎ ጋር በቅርበት ለሚገናኙ ሰዎች መታመምን ይገንኙቸው።

### 2 በመጀመሪያ ይደውሉ

ዶክተር ወይም የመድን ዋስትና ሽፋን ከሌልዎ በዚህ ሰነድ ላይ ከተዘረዘሩት ክሊኒኮች መካከል ወደ አንዱ ይደውሉ። ዶክተሩ ወይም ክሊኒኩ በአካል ወይም በአንላይን ምርመራ የሚያደርጉበትን ቀጠሮ ያስይዝዎታል። ሌሎች ሰዎችን ለመከላከል በቅድሚያ ካልተደወለልዎ በስተቀር ወደ ዶክተርዎ ወይም ክሊኒክ አይሄዱ።

### 3 ማጣሪያ ያድርጉ

የአንላይን ማጣሪያ ከተደረገልዎ እና ምርመራ የሚያስፈልግዎ ከሆነ ዶክተሩ ወይም ክሊኒኩ ለእርስዎ የቀጠሮ የጊዜ ሰሌዳ ይይዝልዎታል ወይም ወደ ምርመራ ቦታ ይመራዎታል።

በአካል ማጣሪያ ከተደረገልዎ እና ዶክተሩ ምርመራ ማድረግ ያስፈልግዎታል ብሎ ከወሰነ ዶክተሩ ወይም ክሊኒኩ የምርመራ ቦታ መሳሪያዎች ከተሟሉላቸው የምርመራ ናሙና ይወስዳሉ ወይም ወደ ምርመራ ቦታ ይመሩዎታል። በአካል ማጣሪያ ከተደረገልዎ እና ዶክተሩ COVID-19 የለብዎትም ብሎ ከወሰነ ዶክተርዎ የሚሰጥዎትን መመሪያ ይከተሉ።

**CDC የሚከተሉት ሰዎች የCOVID-19 ምርመራ እንዲያደርጉ ይመክራል፡**  
የሆስፒታል ህክምና የሚከታተሉ ታካሚዎች፣ ምልክቶቹ የሚታዩባቸው የጤና እንክብካቤ አገልግሎት መስጫ ሰራተኞች፣ ምልክቶች የሚታዩባቸው የረጅም ጊዜ የእንክብካቤ አገልግሎቶች ነዋሪዎች ወይም ሌሎች የጋራ መኖሪያ ቦታ ነዋሪዎች፣ የCOVID-19 ምልክቶች የሚታዩባቸው ሰዎች፣ ወይም በህክምና ባለሙያዎች ለህዝብ ጤና ቁጥጥርና ቅኝት ቅድሚያ የተሰጣቸው ምልክቶቹ የማይታዩባቸው ሰዎች። **ብዙዎቹ የምርመራ ቦታዎች ቅድመ ምርመራና የዶክተር ማዘዣ የሚጠይቁ ሲሆን አብዛኞቹ ደግሞ ቀጠሮዎችን ይጠይቃሉ።**

### 4 ናሙና ይስጡ

ተመራጩ የCOVID-19 መያዝ ምርመራ የአፍንጫ ወይም አፍ ፈሳሽ መውሰድን ይይዛል። የጤና እንክብካቤ ሰራተኛዎ እንደ መነጻጽሮች፣ የፊት ጭምብሎች ወይም መተንፈሻዎች፣ ጋወኖችና ጓንቶች የመሳሰሉ የግል መከላከያ መሳሪያዎችን (PPE) በመልበስ ናሙና ይወስዳሉ። የናሙና ፈሳሹ ይታሸግ እና ለምርመራ ወደ ላብራቶሪ ይላካል።

### 5 ውጤቶቹን ይቀበሉ

ውጤቶቹ ሲደርሱ ይገለጻልዎታል። ውጤቶቹን በሚጠባበቁበት ወቅት በቤት ውስጥ መቆየትዎና ከሌሎች መራቅዎ እንዲሁም ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ አስቸጋሪ በሚሆንበት ሁኔታ የፊት መሽፈኛዎችን መልበስዎ አስፈላጊ ነው። በ COVID-19 ከተያዙ እራስዎን እና ሌሎች ሰዎችን ለመጠበቅና የቅርብ ንክኪ/ግንኙነት ያደረጉባቸውን ሰዎች ለመለየት እንዲረዳዎ ተጨማሪ መመሪያ ይሰጥዎታል።

[www.arlingtonva.us/covid-19](http://www.arlingtonva.us/covid-19)

COVID-19ን ለተመለከቱ ጥያቄዎች ለCOVID-19 ሆትላይን በሳምንቱ የሰራ ቀናት ውስጥ ከ7am-7pm ሰዐት፣ ቅዳሜ ከ9am-5pm ሰዐት በስልክ ቁጥር 703-228-7999 ይደውሉ።

ከፌዩርፋክስ ካውንቲ የጤና መምሪያ የተወሰደ



# በአርሊንግተን ውስጥ የ COVID-19 ዲያግኖስቲክ (ቫይራል) ምርመራ የሚደረግባቸው ቦታዎች

ከዚህ በታች ያሉት በአርሊንግተን ውስጥ ለ COVID-19 ዲያግኖስቲክ ምርመራ የሚያቀርቡ ቦታዎች ናቸው። ዲያግኖስቲክ ምርመራው ራሱ የቫይራሱን ክፍሎች በመፈለግ በወቅቱ ቫይራሱ ካለብዎት ይነግርዎታል። ከአፍንጫ፣ ከአፍ፣ ወይም ከዝቅተኛ የመተንፈሻ አካላት የሚወስዱ ናሙናዎችን ለእነዚህ ምርመራዎች ያገለግላሉ።

የአገልግሎት ሰጭው ስም እና አድራሻ	ስልክ ቁጥር፣ ድረገጽ፣ የስራ ሰዓት	የመድሃን ዋስትና የሌላቸውን ታካሚዎች ይቀበላል	ቀጠሮ ያስፈልጋል	የ COVID-19 ማጣራት/መ ሲያ	የ COVID-19 ምርመራ	ዋጋ (በጤና መድሃን ሊሸፈን ወይም ላይሸፈን ይችላል)
<b>የምርመራ ቦታ እና ክሊኒክ</b>						
<b>ኮሙንዌልዝ ሜዲካል ሴንተር</b> 3535 S. Ball St., Ste. A Arlington, VA 22202	571-260-0069 <a href="http://www.commonwealthmc.net">www.commonwealthmc.net</a> ሰኞ - አርብ: 9am-4pm	አዎ	አዎ	አዎ	አዎ	ጉብኝት: \$150 ምርመራ: \$50
<b>አይኖቫ ኧርጅንት ኬር - ሰሜን አርሊንግተን</b> 4600 Lee Hwy Arlington, VA 22207	571-492-3080 <a href="http://www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington">www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington</a> ሰኞ - አርብ: 8am-8pm	አዎ	አዎ	አዎ	አዎ	ምርመራ: \$50 ምዘና: \$200 (ካስፊሊን)
<b>ኧርጅንት ኬር ሴንተር አፍ አርሊንግተን</b> 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 <a href="http://www.urgentcarearlingtonva.com">www.urgentcarearlingtonva.com</a> ሰኞ - አርብ: 8am-9pm ቅዳሜ/አሁድ: 8am-6pm	አዎ	አያስፈልግም	አዎ	አዎ	ጉብኝት: \$150 ምርመራ: \$50
<b>የምርመራ ቦታ ብቻ</b>						
<b>COVID-19 ድራይቭ ስሩ ኮሌክሽን ሳይት</b> (አርሊንግተን ካውንቲ/ኩዌስት) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	<a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> ሰኞ - አርብ: 9am-4pm	አይቀበልም	አያስፈልግም	አያስፈልግም ነገር ግን የሐኪም ትእዛዝ ያስፈልጋል	አዎ	ኩዌስት ቢልስ የመድሃን አቅራቢ (የጤና መድን መቅረብ አለበት)
<b>COVID-19 ምክ-አፕ ኮሌክሽን ሳይት*</b> (የአርሊንግተን ፍሪ ክሊኒክ ከአርሊንግተን ካውንቲ እና ከቫርጂኒያ የጤና መምሪያ ጋር በመተባበር) <b>አርሊንግተን ሚል ኮሚዩኒቲ ሴንተር</b> 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 <a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> ሰኞ - አርብ: 1pm-5pm	አዎ	አዎ	አዎ	አዎ	ነጻ
<b>ፕሬስቶንስ ፋርማሲ</b> 5101 Lee Hwy Arlington, VA 22207	703-522-3412 <a href="http://www.prestonspharmacy.com">www.prestonspharmacy.com</a> ሰኞ - ሃሙስ: 6am-6pm	አዎ	አዎ	አዎ	አዎ	የመድኃኒት ቤት ክፍያ: \$35

\* የ COVID-19 Walk-Up Collection Site በአካባቢ ሴፍቲ-ኔት ክሊኒክ በሆነው የአርሊንግተን ፍሪ ክሊኒክ የሚተዳደር ሲሆን፣ ዝቅተኛ ዝቅተኛ ሆነው የመድን ዋስትና ለሌላቸው እና ዝቅተኛ የመድን ዋስትና ላላቸው ስድራዎቻቸው 13 ዓመት እና ከዚያ በላይ ለሆኑ የአርሊንግተን ነዋሪዎች ምርመራ ማግኘት እንዲችሉ የሚያደርግ ነው።