

مواقع فحص تشخيص كوفيد 19 (الفحص الفيروسي/فحص المستضدات) وفحص الأجسام المضادة في أرلينغتون

يوجد نوعان من فحوص كوفيد 19، وهما الفحص التشخيصي وفحص الأجسام المضادة. **الفحص التشخيصي** يكشف عن وجود عدوى حالية من خلال مسحة تؤخذ من الأنف أو الحلق. أما **فحص الأجسام المضادة** فيكشف عن وجود أجسام مضادة بسبب عدوى سابقة، وذلك من خلال عينة دم. وللـفحص التشخيصي نوعان، وهما فحص فيروسي (PCR) وفحص المستضدات، ولكل منهما طريقة مختلفة في الكشف عن وجود الفيروس. **الفحص الفيروسي (PCR)** دقيق بدرجة كبيرة ويجري في المخبر (ولذلك قد يستغرق الحصول على نتيجته عدة أيام). **وفحص المستضدات** نتيجته دقيقة بدرجة كبيرة أيضاً **إذا كانت إيجابية**، إما إذا كانت **سلبية** فيجب تأكيدها من خلال فحص فيروسي (PCR). يستغرق الحصول على نتيجة فحص المستضدات السريع حوالي 15 دقيقة.

توفر العديد من الشركات أدوات اختبار منزلية تسمح لك بأخذ عينة في المنزل لغرض التشخيص. لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الرابط: <https://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing/#athometest>.

اسم مركز الفحص وعنوانه	رقم الهاتف والموقع الإلكتروني وساعات العمل	نوع الفحص	الأهلية/المتطلبات	يجب حجز موعد للفحص	لغة الترجمة المتاحة	يقبل المرضى دون تأمين	التكلفة
AllCare Family Medicine and Urgent Care of Arlington 1515 N. Courthouse Rd., Suite 140 Arlington, VA 22201	703-812-8200 https://allcarefamilymed.com/arlington-va	فيروسي (PCR) أجسام مضادة	الخطوة 1: يجب مقابلة طبيب عبر الإنترنت قبل إجراء الفحص. الخطوة 2: زيارة موقع الفحص في السيارة التابع لشركة AllCare في أليكساندريا أو تيسونز كورنر أو لورتون (فحص PCR) أو زيارة موقع الفحص في أرلينغتون (فحص الأجسام المضادة)	لا، لفحص PCR نعم، لفحص الأجسام المضادة	الإسبانية	نعم	<ul style="list-style-type: none"> في حالة وجود تأمين مقبول أو بطاقة هوية حكومية: مجاناً في حالة تقديم دليل على عدم وجود تأمين أو هوية غير حكومية: 125 دولاراً تأمين غير مقبول: 206 دولارات
Arlington Mill Community Center (Arlington Free Clinic/Arlington County/Virginia Department of Health) 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing	فيروسي (PCR) أجسام مضادة	فحص الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 13 سنة لا يجب وجود طلب من طبيب أصحاب الدخل المتدني أو من ليس لديهم تأمين أو من لديهم تأمين ضعيف مقيم في أرلينغتون	لا	الإسبانية	نعم	مجاناً (هذه عيادة خيرية محلية تجري الفحص للسكان المحليين من أصحاب الدخل المتدني أو الذين ليس لديهم تأمين أو لديهم تأمين ضعيف)
Capitol Travel Medicine 3800 North Fairfax Dr., Ste. 2 Tower Villas Arlington, VA 22203	703-351-5100 https://capitoltravelmedicine.com	فيروسي (PCR) مستضدات أجسام مضادة	لا يجب وجود طلب من طبيب	نعم		نعم	<ul style="list-style-type: none"> فحص PCR: 130 دولاراً فحص مستضدات: 130 دولاراً فحص أجسام مضادة: 100 دولار
Drive-Through Collection Site (Arlington County/Quest) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing من الاثنين إلى الجمعة: 9 صباحاً - 4 بعد الظهر	فيروسي (PCR)	فحص الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 13 سنة يجب وجود طلب من طبيب لإجراء الفحص يجب وجود أعراض	لا		لا	تُحصَل تكلفة الفحص من شركة التأمين (يجب تقديم تأمين صحي)
INOVA Urgent Care – North Arlington 4600 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	571-492-3080 www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington من الاثنين إلى الجمعة: 8 صباحاً - 8 مساءً	فيروسي (PCR)	يجب وجود أعراض أو طلب من طبيب لإجراء الفحص قبل الخضوع لعمل جراحي	نعم	الإسبانية	نعم	<ul style="list-style-type: none"> المراجعة (عند اللزوم): 200 دولار فحص PCR: 50 دولاراً
Preston's Pharmacy 5101 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	703-522-3412 http://prestonspharmacy.com/covid من الاثنين إلى الجمعة: 7:30 صباحاً - 5 مساءً السبت: 8:30 صباحاً - 3:45 بعد الظهر	فيروسي (PCR) مستضدات أجسام مضادة	فحص الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن سنتين لا يجب وجود طلب من طبيب	نعم	الإسبانية والفيتمامية والصينية والروسية	نعم (الفحوص التي تصدر نتيجتها في اليوم التالي أو بعد يومين)	<ul style="list-style-type: none"> فحص PCR تصدر نتيجته بعد 3-5 أيام: رسم حجز الموعد 45 دولاراً، أما تكلفة الفحص فُحصَل من شركة التأمين أو يكون الفحص مجاناً لحاملي رقم الضمان الاجتماعي الذين ليس لديهم تأمين فحص PCR تصدر نتيجته بعد يومين: 200 دولار فحص PCR تصدر نتيجته في اليوم التالي: 350 دولاراً فحص PCR تصدر نتيجته في نفس اليوم: 800 دولاراً فحص مستضدات: 199 دولاراً فحص أجسام مضادة: رسم حجز الموعد 45 دولاراً، أما تكلفة الفحص فُحصَل من شركة التأمين أو يكون الفحص مجاناً لحاملي

رقم الضمان الاجتماعي الذين ليس لديهم تأمين التكلفة	يقبل المرضى دون تأمين	لغة الترجمة المتاحة	يجب حجز موعد للفحص	الأهلية/ المتطلبات	نوع الفحص	رقم الهاتف والموقع الإلكتروني وساعات العمل	اسم مركز الفحص وعنوانه
تواصل مع شركة تأمينك لمعرفة ما إذا كان الفحص مغطى	نعم	الإسبانية	نعم	• لا يجب وجود طلب من طبيب	فيروسى (PCR) مستضدات	571-210-3161 www.urgentcarearlingtonva.com من الاثنين إلى الجمعة: 10 صباحًا - 6 مساءً السبت/الأحد: 10 صباحًا - 4 بعد الظهر	Urgent Care Center of Arlington 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207
• المراجعة (الزامية): مبلغ التحمل أو 150 دولارًا • فحص PCR أو فحص المستضدات: 50 دولارًا	نعم	الإسبانية	لا	• لا يجب وجود طلب من طبيب	فيروسى (PCR) أجسام مضادة	703-521-2121 https://www.xpresscarenow.com من الاثنين إلى الجمعة: 9 صباحًا - 8 مساءً السبت/الأحد: 9 صباحًا - 4 بعد الظهر	Xpress Care 1409 S. Fern St. Arlington, VA 22202

◇ لا يغطيه التأمين، ويجب دفع التكلفة في وقت إجراء الفحص

خطوات إجراء فحص كوفيد 19

التحري عن الأعراض

1

أكثر أعراض كوفيد 19 شيوعًا هي ارتفاع الحرارة إلى أكثر من 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) والسعال وضيق أو صعوبة التنفس.

وقد تشمل الأعراض الأخرى القشعريرة أو الرجفة المتكررة مع القشعريرة أو آلام العضلات أو الصداع أو التهاب الحلق أو فقدان المفاجئ لحاسة الذوق أو الشم.

إذا ظهرت عليك مؤشرات خطيرة، مثل صعوبة في التنفس أو الشعور بالأم أو ضغط في الصدر أو التشوش الذهني أو ضعف الرغبة الجنسية أو زرقة الشفتين أو الوجه، فاتصل فورًا برقم الطوارئ 911.

يجب على الأشخاص الذين ظهرت لديهم أعراض ولكن دون مؤشرات خطيرة، خاصة من تزيد أعمارهم عن 65 سنة والنساء الحوامل والمصابون بأمراض خطيرة مثل السكري والمصابون في فئة أخرى مرتفعة المخاطر، الانتقال إلى الخطوة الثانية.

معظم من يصابون بكوفيد 19 يتعافون في منازلهم دون الحاجة إلى تلقي رعاية خاصة.

إذا أجريت فحص كوفيد 19 وكانت نتيجتك إيجابية أو لم تُجرِ الفحص ولكنك تعاني من أعراض مرض في الجهاز التنفسي، فابق في المنزل وتجنب مخالطة الآخرين، وضع كمامة عند وجود أشخاص آخرين من حولك، وعقم السطوح بشكل منتظم، وأخبر المقربين منك عن مرضك.

أخذت هذه المعلومات عن دائرة الصحة في مقاطعة فيرفاكس

إجراء معاينة أولية

2

إذا كان لديك طبيب: حدد موعدًا لإجراء معاينة أولية بشكل شخصي أو عبر الإنترنت. ولا تذهب إلى عيادة طبيبك دون الاتصال به أولاً حرصًا على حماية الآخرين.

إذا لم يكن لديك طبيب أو تأمين صحي: اتصل بأحد مراكز الفحص أو إحدى العيادات المذكورة في هذه النشرة.

إذا خضعت لمعاينة أولية وقرر الطبيب أنك غير مصاب بكوفيد 19، فاتبع إرشادات طبيبك.

إذا خضعت لمعاينة أولية وتبين أنك تحتاج إلى إجراء فحص، سيحدد لك الطبيب أو العيادة موعدًا للفحص أو يحيلك إلى أحد مراكز الفحص. يتوفر في الكثير من مراكز الفحص خيارا الدخول إلى المركز بالسيارة وإجراء الفحص فيها أو الدخول إلى المركز سيرًا على الأقدام.

من الذي يجب أن يخضع للفحص: يجب عليك الخضوع للفحص إذا ظهرت عليك أي من الأعراض العامة أو إذا أمضيت 15 دقيقة أو أكثر على بعد 6 أقدام (183 سم) أو أقل من شخص مصاب بكوفيد 19. قد لا تظهر على المصاب بفيروس كوفيد 19 أي أعراض على الإطلاق، وقد تظهر عليه أعراض خفيفة، وقد يمرض مرضًا شديدًا. فإجراء فحص كوفيد 19 سيمكنك من رعاية نفسك على نحو أفضل أثناء مرضك وسيسمح لك بحماية أحبائك وأصدقائك من المرض. وأفضل وقت لإجراء الفحص هو بعد 5 أيام أو أكثر من آخر مخالطة لشخص مصاب بالمرض. تشترط الكثير من مراكز الفحص إجراء معاينة أولية أولاً أو وجود طلب من طبيب لإجراء الفحص، ومعظمها يشترط حجز موعد مسبق.

إعطاء العينة

3

يوجد نوعان لفحص التشخيص، وهما الفحص الفيروسي وفحص المستضدات، ولكل منهما طريقة مختلفة في الكشف عن وجود الفيروس. والفحص الفيروسي (PCR) هو الأكثر دقة ويتضمن أخذ مسحة من الأنف أو الفم.

استلام النتيجة

4

سيتم إبلاغك بنتيجة الفحص عندما تصبح جاهزة.

في أثناء انتظارك للنتيجة، من المهم أن تبقى في المنزل وتجنب مخالطة الآخرين وترتدي كمامة عندما يكون الالتزام بالتباعد الاجتماعي أمرًا صعبًا.

إذا تبين أنك مصاب بكوفيد 19، فستتلقى إرشادات لمساعدتك على حماية نفسك والآخرين وتحديد المقربين منك.