

# إبطاء وتيرة انتشار كوفيد-19

## اختبار كوفيد-19 متاح في أرلينغتون

### 1 التحقق من وجود أعراض

أكثر أعراض كوفيد-19 شيوعاً هي ارتفاع الحرارة إلى أكثر من 100.4 درجة فهرنهايت، والسعال، وضيق النفس أو صعوبة في التنفس.

وقد توجد أعراض أخرى منها القشعريرة، أو الارتجاف المتكرر مع القشعريرة، أو الألم العضلي، أو الصداع، أو التهاب الحلق، أو فقدان حاسة التذوق أو الشم.

اتصل برقم 911 إذا ظهرت عليك علامات خطيرة، مثل صعوبة في التنفس، أو الشعور بألم أو ضغط في الصدر، أو تشوش الذهن أو عدم القدرة على النهوض، أو ازرقاق الشفتين أو الوجه.

وأي شخص يعاني من الأعراض بدون ظهور علامات خطيرة (خصوصاً الذين يزيد سنهم عن 65 عاماً، أو النساء الحوامل، أو المصابين بأمراض مزمنة مثل مرض السكري، أو الذين ينتمون إلى فئة أخرى من الفئات الأكثر عرضة للخطر) عليه اتباع الإرشادات المذكورة في الخطوة 2.

### 2 اتصل أولاً

إذا لم يكن لديك طبيب تستشيره، أو إذا لم يكن لديك تأمين، فاتصل بإحدى العيادات المذكورة في هذه الوثيقة. وسيحدد لك الطبيب أو العيادة موعداً للخضوع للفحص الشخصي أو عبر الإنترنت. ولحماية الآخرين، لا تذهب إلى الطبيب أو العيادة دون اتصال مسبق.

### 3 الخضوع للفحص

إذا خضعت للفحص عبر الإنترنت وتبين أنك تحتاج إلى إجراء اختبار، فسيحدد لك الطبيب أو العيادة موعداً لإجراء الاختبار أو سيقومون بإحالتك إلى أحد مواقع إجراء الاختبار. أما إذا خضعت للفحص الشخصي، وقرر الطبيب أنك تحتاج إلى اختبار، فسوف يأخذ الطبيب أو العيادة عينة، إذا كانت لديهم التجهيزات اللازمة لذلك، أو سيقومون بإحالتك إلى أحد مواقع إجراء الاختبار. وإذا خضعت للفحص الشخصي، ورأى الطبيب أنك غير مصاب بكوفيد-19، فعليك اتباع إرشادات طبيبك.

### 4 سحب عينة

أفضل اختبار لعدوى كوفيد-19 ينطوي على أخذ مسحة من الأنف أو الفم. وسوف يقوم مقدم الرعاية الصحية بأخذ هذه العينة بعد ارتدائه معدات الوقاية الشخصية، مثل النظارات الواقية والكمامات والعباءات والقفازات، ثم تُغلق المسحة بإحكام وتُرسل إلى أحد المختبرات لفحصها.

### 5 تسلّم النتائج

سوف يُرسل إليك إشعار عندما تظهر نتائج الاختبار. ومن الضروري، في أثناء انتظار النتائج، أن تظل في المنزل، وأن تبعد عن الآخرين، وأن ترتدي كمامة عندما يصعب الحفاظ على التباعد الاجتماعي. وإذا كنت مصاباً بكوفيد-19، فسوف تتلقى مزيداً من الإرشادات لتساعدك على حماية نفسك وغيرك ولتحديد الأشخاص المخالطين لك عن قرب.

معظم الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 يتعافون من تلقاء أنفسهم في المنزل. وإذا أثبتت نتيجة الاختبار إصابتك بكوفيد-19، أو إذا لم تقم بإجراء الاختبار وظهرت عليك أعراض أمراض الجهاز التنفسي، فالزم منزلك وتجنب الاختلاط بالآخرين، وارتد كمامة عند مخالطة الآخرين، واغسل يديك مراراً وتكراراً، وظهر الأسطح بانتظام، وأخبر المخالطين لك عن قرب بأنك مريض.

[www.arlingtonva.us/covid-19](http://www.arlingtonva.us/covid-19)

إذا كانت لديك أسئلة حول كوفيد-19، فاتصل بالخط الساخن لكوفيد-19 على رقم 703-228-7999 جميع أيام الأسبوع من 7 ص إلى 7 م، ما عدا يوم السبت من 9 ص حتى 5 م.

مأخوذ بتصريف من دائرة الصحة بمقاطعة فيرفاكس

  
ARLINGTON  
VIRGINIA

## أماكن الاختبارات (الفيروسية) التشخيصية لكوفيد-19 في أرلينغتون

فيما يلي الأماكن التي تُقدّم خدمة الاختبار التشخيصي لمرض كوفيد-19 في مدينة أرلينغتون. ويحدد لك الاختبار التشخيصي ما إذا كانت لديك عدوى حالية أم لا عن طريق البحث عن أجزاء من الفيروس نفسه. وتُستخدم في هذه الاختبارات مسحات تأخذ عينات من مؤخرة الأنف أو الفم أو الجهاز التنفسي السفلي.

اسم المنشأة وعنوانها	رقم الهاتف، الموقع الإلكتروني، ساعات العمل	تقبل مرضى بدون تأمين؟	تتطلب حجز موعد؟	فحص كوفيد-19	اختبار كوفيد-19	التكلفة (قد يغطيها أو لا يغطيها التأمين)
<b>موقع الاختبار والعيادة</b>						
مركز الكومنولث الطبي 3535 S. Ball St., Ste. A Arlington, VA 22202	571-260-0069 <a href="http://www.commonwealthmc.net">www.commonwealthmc.net</a> من الاثنين إلى الجمعة: 9 ص - 4 م	نعم	نعم	نعم	نعم	الزيارة: 150 دولاراً الاختبار: 50 دولاراً
إنوفا للرعاية العاجلة - شمال أرلينغتون 4600 Lee Hwy Arlington, VA 22207	571-492-3080 <a href="http://www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington">www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington</a> من الاثنين إلى الجمعة: 8 ص - 8 م	نعم	نعم	نعم	نعم	الاختبار: 50 دولاراً تقييم الحالة: 200 دولار (إذا لزم الأمر)
مركز الرعاية العاجلة في أرلينغتون 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 <a href="http://www.urgentcarearlingtonva.com">www.urgentcarearlingtonva.com</a> من الاثنين إلى الجمعة: 8 ص - 9 م السبت والأحد: 8 ص - 6 م	نعم	لا	نعم	نعم	الزيارة: 150 دولاراً الاختبار: 50 دولاراً
<b>موقع الاختبار فقط</b>						
موقع أخذ عينة من داخل السيارة لاختبار كوفيد-19 (مقاطعة أرلينغتون/كويست) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	<a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> من الاثنين إلى الجمعة: 9 ص - 4 م	لا	لا	لا، لكن يلزم أن يكون بناءً على طلب الطبيب	نعم	كويست ترسل الفاتورة إلى شركة التأمين (يجب تقديم تأمين صحي)
موقع أخذ عينات كوفيد-19 دون حجز مسبق* (عيادة أرلينغتون المجانية بالشراكة مع مقاطعة أرلينغتون ودائرة الصحة في فيرجينيا) المركز المجتمعي لأرلينغتون ميل 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 <a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> من الاثنين إلى الجمعة: 1 م - 5 م	نعم	نعم	نعم	نعم	مجانياً
صيدلية بريستون 5101 Lee Hwy Arlington, VA 22207	703-522-3412 <a href="http://www.prestonspharmacy.com">www.prestonspharmacy.com</a> من الاثنين إلى الخميس: 6 ص - 6 م	نعم	نعم	نعم	نعم	رسوم الصيدلية: 35 دولاراً

\* موقع أخذ عينات كوفيد-19 بدون حجز مسبق تديره عيادة أرلينغتون المجانية، وهي إحدى العيادات المحلية لشبكة الأمان الاجتماعي، لتوفير إمكانية الحصول على الاختبار لسكان أرلينغتون ذوي الدخل المنخفض وغير المؤمن عليهم، الذين يبلغون من العمر 13 عاماً أو أكثر.