

减缓 COVID-19 传播

阿灵顿可提供 COVID-19 检测

1

检视症状

COVID-19 感染最常见的症状有发烧 >100.4F、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难。

其他症状可能包括发冷、持续寒颤、肌肉疼痛、头痛、喉咙痛或新出现的味觉或嗅觉丧失。

如果出现危险体征，例如呼吸困难、胸痛或胸部压榨感、意识不清或呼之不应，又或者出现嘴唇或面色青紫，请拨打 911。

有症状但没有出现危险体征的任何人，特别是 65 岁以上、怀孕、患有严重疾病（例如糖尿病），或者其他高危人群，请执行步骤 2。

大多数 COVID-19 感染者可以在家中自行康复。如果 COVID-19 检测阳性，或者未经检测但出现呼吸道疾病症状，请待在家里并避免与他人接触；有他人在场时要戴好面罩；经常洗手；定期消毒物体表面；并将您患病的情况告知亲密接触者。

2

提前致电

如果您没有私人医生或医疗保险，请致电本文中所列出的任一诊所。

医生或诊所会提供预约时间，亲自或在线为您进行筛查。为保护他人，请勿在没有提前致电的情况下贸然前往医生诊室或诊所就医。

3

进行筛查

如果在网上进行筛查后需要接受检测，医生或诊所会为您安排预约时间或者将您转介到某个检测站点。

如果亲自到场进行筛查，且医生确定您需要接受检测，医生或诊所会在配备检测站设备的情况下为您采集样本，否则他们会将您转介到某个检测站点。

如果亲自到场进行筛查，且医生认为您没有感染 COVID-19，请遵医嘱行事。

www.arlingtonva.us/covid-19

有关 COVID-19 的问题，请致电 COVID-19 热线 703-228-7999，工作日上午 7 点-晚上 7 点；星期六上午 9 点-下午 5 点。

源自 Fairfax 县卫生局

CDC 建议对以下人员进行 COVID-19 检测：

住院患者；有感染症状的医疗机构工作人员；长期护理机构或其他群聚环境中居住的有感染症状的居民；有 COVID-19 感染症状的人员；或者被临床医生进行优先公共卫生监测和监视的没有感染症状的人员。许多检测站点要求进行预筛查或者需要医嘱，而且多数站点需要预约。

4

提供样本

COVID-19 感染的最佳检测采样是鼻腔或口腔拭子。医护人员会在佩戴个人防护设备（PPE）（例如护目镜、口罩或呼吸器、防护服和手套）的情况下为您采集样本。将采样拭子密封后送到实验室进行检测。

5

获得结果

您会在检测结果完成后得到通知。

等待结果期间，待在家里并远离他人至关重要；如果不方便保持社交距离，则应佩戴布制面罩。

如果感染了 COVID-19，您会获得进一步指导以保护自己和其他人，并确定出您的亲密接触者。



ARLINGTON
VIRGINIA

阿灵顿 COVID-19 诊断性 (病毒) 检测地址

阿灵顿提供 COVID-19 诊断性检测，地址如下表所示。该诊断性检测通过查找病毒自身片段判定您当前是否感染了 COVID-19 病毒。经后鼻腔、口腔或下呼吸道拭子取样进行病毒检测。

机构名称和地址	电话号码、网址和营业时间	是否接受无保险患者	是否需要预约	是否提供 COVID-19 筛查	是否提供 COVID-19 检测	费用 (可能不在保险范围内)
检测点和诊所						
联邦医疗中心 (Commonwealth Medical Center) 3535 S. Ball St., Ste. A Arlington, VA 22202	571-260-0069 www.commonwealthmc.net 周一至周五：上午 9 点-下午 4 点	是	是	是	是	就诊：\$150 检测：\$50
INOVA 急救护理诊所 (INOVA Urgent Care)- 北阿灵顿 4600 Lee Hwy Arlington, VA 22207	571-492-3080 www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington 周一至周五：上午 8 点-晚上 8 点	是	是	是	是	就诊：\$50 评估：\$200 (如必要)
阿灵顿急救护理中心 (Urgent Care Center of Arlington) 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 www.urgentcarearlingtonva.com 周一至周五：上午 8 点-晚上 9 点 周六/日：上午 8 点-下午 6 点	是	否	是	是	就诊：\$150 检测：\$50
检测点专用						
COVID-19“得来速”式采集站 (阿灵顿县/Quest) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing 周一至周五：上午 9 点-下午 4 点	否	否	否 (需有医嘱)	是	Quest 向保险公司 寄发账单 (必须提供医疗保险)
阿灵顿 Mill 社区中心 COVID-19 无预约采集站* (与阿灵顿县和弗吉尼亚州卫生部合作的阿灵顿免费诊所) 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing 周一至周五：下午 1 点-下午 5 点	是	是	是	是	免费
Preston 药房 (Preston's Pharmacy) 5101 Lee Hwy Arlington, VA 22207	703-522-3412 www.prestonspharmacy.com 周一至周四：早上 6 点-下午 6 点	是	是	是	是	医药费：\$35

* COVID-19 无预约采集站点由本地安全网诊所阿灵顿免费诊所管理，为 13 岁 (含) 以上低收入无保险和低保额阿灵顿居民提供检测服务。

阿灵顿县公共卫生部门编制；信息更新截至 2020 年 7 月 10 日。
鉴于信息可能随时间推移而变化，请与各个机构确认具体细节。