

# REDUZCA LA PROPAGACIÓN DE COVID-19

## La prueba para COVID-19 está Disponible en Arlington

1

### CONTROLE LOS SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre de > 100.4 °F, tos, falta de aire o dificultad para respirar.

Otros síntomas pueden incluir escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto o del olfato.

**Si tiene signos de peligro, como dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, confusión o incapacidad para despertar o los labios o la cara azulados, llame al 911.**

**Toda persona que tenga síntomas sin signos de peligro**, en especial las personas mayores de 65 años, las embarazadas, las personas que tengan una afección médica grave, como diabetes, o estén en otra categoría de alto riesgo, **continúe con el paso 2.**

La mayoría de las personas que contraen COVID-19 se recuperan solas en casa. Si recibió un resultado positivo para COVID-19, o si no le han hecho una prueba y tiene síntomas de enfermedad respiratoria, quédese en casa y evite el contacto con otras personas; use una mascarilla para la cara cuando esté con otras personas; lávese las manos con frecuencia; desinfecte las superficies regularmente; e informe a los contactos cercanos que está enfermo.

2

### LLAME PRIMERO

**Si no tiene médico o no tiene seguro**, llame a una de las clínicas que figuran en este documento.

**El médico o la clínica harán una cita** para examinarlo en persona u online. Para proteger a otros, no visite a su médico ni vaya a la clínica sin llamar primero.

3

### HÁGASE UN EXAMEN

Si lo examinan online y necesita una prueba, el médico o la clínica programarán una cita para usted o lo derivarán a un centro de pruebas.

**Si lo examinan en persona y el médico determina que necesita una prueba**, el médico o la clínica recolectarán una muestra de prueba si están equipados como centro de pruebas o lo derivarán a un centro de pruebas.

**Si lo examinan en persona y el médico determina que usted no tiene COVID-19**, siga las indicaciones de su médico.

4

### DÉ UNA MUESTRA

**La mejor prueba para la infección por COVID-19 consiste en extraer una muestra de la nariz o la boca con un hisopo.** Su trabajador de la salud tomará esta muestra mientras usa equipo de protección personal (EPP) como gafas, máscaras o respiradores, batas y guantes. El hisopo se sellará y se enviará a un laboratorio para su análisis.

5

### RECIBA LOS RESULTADOS

Se le notificará cuando estén disponibles los resultados.

**Mientras espera los resultados, es importante que se quede en casa y lejos de los demás y que se cubra la cara con una mascarilla de tela cuando el distanciamiento social sea difícil.**

**Si tiene COVID-19**, usted recibirá asesoramiento adicional para ayudar a protegerse y proteger a los demás e identificar a sus contactos cercanos.

Los CDC recomiendan la prueba de COVID-19 para las siguientes personas: pacientes hospitalizados; trabajadores en centros de salud que sean sintomáticos; residentes sintomáticos en centros de atención a largo plazo u otros entornos de vivienda grupal; personas con síntomas de COVID-19; o personas sin síntomas a las cuales les dieron prioridad sus médicos para control y vigilancia sanitarios. Muchos centros de prueba requieren un examen previo, una orden del médico y la mayoría requieren una cita.

[www.arlingtonva.us/covid-19](http://www.arlingtonva.us/covid-19)

Para preguntas sobre COVID-19, llame a la línea directa COVID-19 al 703-228-7999, de 7am a 7pm los días laborables; 9am a 5pm los sábados.

Adaptado del Departamento de Salud del Condado de Fairfax

## Lugares para hacer la prueba de diagnóstico (viral) para COVID-19 en Arlington

A continuación se mencionan los lugares que ofrecen una prueba de diagnóstico para COVID-19 en Arlington. Una prueba de diagnóstico le indica si tiene una infección actual al buscar partes del virus en sí. Para estas pruebas se utilizan hisopos que toman muestras de la parte posterior de la nariz, de la boca o del tracto respiratorio inferior.

Nombre y domicilio del centro	Número de teléfono, sitio web, horario	Acepta pacientes sin seguro	Requiere cita	Investigación para COVID-19	Prueba para COVID-19	Costo (puede o no cubrirlo el seguro)
<b>LUGAR DE LA PRUEBA Y CLÍNICA</b>						
<b>Commonwealth Medical Center</b> 3535 S. Ball St., Ste. A Arlington, VA 22202	571-260-0069 <a href="http://www.commonwealthmc.net">www.commonwealthmc.net</a> L-V: 9am-4pm	Sí	Sí	Sí	Sí	Visita: \$150 Prueba: \$50
<b>INOVA Urgent Care – North Arlington</b> 4600 Lee Hwy Arlington, VA 22207	571-492-3080 <a href="http://www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington">www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington</a> L-V: 8am-8pm	Sí	Sí	Sí	Sí	Prueba: \$50 Evaluación: \$200 (si fuere necesaria)
<b>Urgent Care Center of Arlington</b> 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 <a href="http://www.urgentcarearlingtonva.com">www.urgentcarearlingtonva.com</a> L-V: 8am-9pm Sá/Do: 8am-6pm	Sí	No	Sí	Sí	Visita: \$150 Prueba: \$50
<b>SOLO LUGAR DE LA PRUEBA</b>						
<b>COVID-19 Drive-Through Collection Site (Condado de Arlington/Quest)</b> 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	<a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> L-V: 9am-4pm	No	No	No PERO se requiere orden del médico	Sí	Quest factura a la compañía aseguradora (Debe proporcionar seguro de salud)
<b>COVID-19 Walk-Up Collection Site*</b> (Arlington Free Clinic en asociación con el condado de Arlington y el Departamento de salud de Virginia) <b>Arlington Mill Community Center</b> 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 <a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> L-V: 1pm-5pm	Sí	Sí	Sí	Sí	Gratuito
<b>Preston's Pharmacy</b> 5101 Lee Hwy Arlington, VA 22207	703-522-3412 <a href="http://www.prestonspharmacy.com">www.prestonspharmacy.com</a> L-J: 6am-6pm	Sí	Sí	Sí	Sí	Honorarios de farmacia: \$35

\* COVID-19 Walk-Up Collection Site está gestionado por Arlington Free Clinic, una clínica local de redes de seguridad, para ofrecer acceso a pruebas a residentes de Arlington de bajos ingresos sin seguro y con seguro insuficiente, de 13 años de edad en adelante.