

Sitios en Arlington para realizarse pruebas diagnósticas (viral/detección de antígeno) y de anticuerpos para la detección de COVID-19

Hay dos tipos de pruebas de detección del COVID-19: de diagnóstico y de detección de anticuerpos. La **prueba de diagnóstico** muestra si una persona está infectada actualmente mediante un hisopado nasal o faríngeo. La **prueba de anticuerpos** muestra si tiene anticuerpos a causa de una infección previa mediante una muestra de sangre. Existen dos tipos de pruebas de diagnóstico, la PCR (reacción en cadena de la polimerasa) viral y la de detección de antígeno con distintas formas de detectar el virus. Las **pruebas de PCR viral** son de extrema precisión y se procesan en un laboratorio (por lo que puede tomar un par de días obtener los resultados). Los **resultados de las pruebas de detección de antígeno que dan positivo** también son altamente precisos. Es posible que los **resultados de las pruebas de detección de antígeno que den negativo** requieran una confirmación mediante una prueba PCR viral. Las pruebas de antígeno rápidas arrojan el resultado dentro de los 15 minutos.

Algunas compañías ofrecen un kit para hacer la prueba en casa, que le permite recolectar una muestra para realizar una prueba de diagnóstico en casa. Para obtener más información, visite <https://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing/#athometest>.

Nombre y dirección del sitio	Número de teléfono, sitio web y horario de atención	Tipo de prueba	Elegibilidad/requisitos	Se requiere una cita para realizarse la prueba	Intérprete disponible	Se aceptan pacientes sin seguro	Costo Consulte con su compañía de seguros si se cubre la prueba
AllCare Family Medicine and Urgent Care of Arlington 1515 N. Courthouse Rd., Suite 140 Arlington, VA 22201	703-812-8200 https://allcarefamilymed.com/arlington-va Martes a sábados: de 8 a. m. a 8 p. m. Domingos: de 9 a. m. a 5 p. m.	PCR viral Prueba de anticuerpos	<ul style="list-style-type: none"> Paso 1: Se exige una consulta virtual con el médico <u>antes</u> de la prueba Paso 2: Tómese la prueba desde su automóvil en Alexandria, Tysons Corner o Lorton AllCare (prueba PCR) O acérquese hasta Arlington (prueba de anticuerpos) 	No, en el caso de la PCR Sí, en el caso de la prueba de anticuerpos	Español	Sí	<ul style="list-style-type: none"> Con seguro admitido o ID emitido por el gobierno: sin costo Con comprobante de falta de seguro y falta de ID emitido por el gobierno: \$125 Con seguro no admitido: \$206
Arlington Mill Community Center <i>(Arlington Free Clinic/Condado de Arlington/Departamento de Salud de Virginia)</i> 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing Lunes a viernes: de 12 p. m. a 5 p. m. 2.º y 4.º lunes del mes: de 12 p. m. a 7 p. m. 1.º sábado del mes: de 10 a. m. a 2 p. m.	PCR viral	<ul style="list-style-type: none"> Prueba para mayores de 13 años No se requiere prescripción médica Ser de bajos ingresos, no tener seguro o no tener cobertura total del seguro Ser residente de Arlington 	No <i>Opcional:</i> registrarse por adelantado (inglés , español)	Español	Sí	Sin costo <i>(Este sitio es una clínica local de la red de seguridad que ofrece pruebas a residentes de bajos ingresos, sin seguro y con seguro sin cobertura total)</i>
Capitol Travel Medicine 3800 North Fairfax Dr., Ste. 2 Tower Villas Arlington, VA 22203	703-351-5100 https://capitoltravelmedicine.com Lunes, miércoles y viernes: de 9 a. m. a 12. p. m.	PCR viral Prueba de antígenos Prueba de anticuerpos	<ul style="list-style-type: none"> No se requiere prescripción médica 	Sí		Sí	<ul style="list-style-type: none"> PCR: \$130 Prueba de antígenos: \$130 Prueba de anticuerpos: \$100
Sitio de toma de muestras desde el automóvil <i>(Condado de Arlington/Quest)</i> 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing Lunes a viernes: de 9 a. m. a 4 p. m.	PCR viral	<ul style="list-style-type: none"> Prueba para mayores de 13 años Se requiere prescripción médica para realizar la prueba Se deben tener síntomas 	No		No	La prueba se le factura al seguro <i>(Se debe tener seguro médico)</i>
INOVA Urgent Care – North Arlington 4600 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	571-492-3080 www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington Lunes a viernes: de 8 a. m. a 8 p. m.	PCR viral	<ul style="list-style-type: none"> Se deben tener síntomas O Se requiere prescripción médica para realizar la prueba prequirúrgica 	Sí	Español	Sí	<ul style="list-style-type: none"> Consulta (si corresponde): \$200 PCR: \$50
Preston's Pharmacy 5101 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	703-522-3412 http://prestonpharmacy.com/covid Lunes a viernes: de 7:30 a. m. a 5 p. m. Sábados: de 8:30 a. m. a 3:45 p. m.	PCR viral Prueba de antígenos	<ul style="list-style-type: none"> Prueba para mayores de 2 años No se requiere prescripción médica 	Sí	Español, vietnamita, chino y ruso	Sí (en pruebas con resultados obtenidos en dos días o de un día para el otro)	<ul style="list-style-type: none"> PCR de 3 a 5 días: tarifa de reserva: \$45◊; la prueba se le factura al seguro; o gratuita con el Nro. del Seguro Social (SSN) si no tiene seguro PCR de 2 días: \$200◊ PCR de un día para el otro: \$350◊ PCR el mismo día: \$800◊

		Prueba de anticuerpos					<ul style="list-style-type: none"> • Prueba de antígenos: \$199◇ • Prueba de anticuerpos: tarifa de reserva: \$45◇; la prueba se le factura al seguro; o gratuita con el SSN si no tiene seguro
Urgent Care Center of Arlington 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 www.urgentcarearlingtonva.com Lunes a viernes: de 10 a. m. a 6 p. m. Sábados y domingos: de 10 a. m. a 4 p. m.	PCR viral Prueba de antígenos	<ul style="list-style-type: none"> • No se requiere prescripción médica 	Sí	Español	Sí	<ul style="list-style-type: none"> • Consulta (obligatoria): Copago o \$150 • PCR o de prueba de antígeno: \$50
Xpress Care 1409 S. Fern St. Arlington, VA 22202	703-521-2121 https://www.xpresscarenow.com Lunes a viernes: de 9 a. m. a 8 p. m. Sábados y domingos: de 9 a. m. a 4 p. m.	PCR viral Prueba de anticuerpos	<ul style="list-style-type: none"> • No se requiere prescripción médica 	No	Español	Sí	<ul style="list-style-type: none"> • PCR: \$175 • Prueba de anticuerpos: \$150

◇ No está cubierto por el seguro; se abona al momento de realizarse la prueba.

Pasos a seguir para realizarse la prueba de detección de COVID-19

1

VERIFIQUE LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS

Los síntomas más frecuentes del COVID-19 son fiebre por encima de los 100.4 °F, tos, y dificultad respiratoria o disnea.

Entre otros síntomas, se incluyen escalofríos, estremecimiento constante con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o una pérdida reciente del olfato o del gusto.

Si presenta algún signo de peligro, por ejemplo, dificultad respiratoria, dolor u opresión en el pecho, confusión al despertarse o incapacidad de hacerlo, labios o rostro morados, llame al 911.

Si presenta síntomas, pero no manifiesta signos de peligro, especialmente las personas mayores de 65 años, embarazadas o con una afección médica grave como diabetes, o que estén en otra categoría de alto riesgo, debe continuar con el Paso 2.

La mayoría de las personas que contraen COVID-19 se recuperan en su casa.

Si dio positivo en la prueba de detección de coronavirus o aún no se realizó la prueba y presenta los síntomas de una enfermedad respiratoria, quédese en su casa y evite el contacto con los demás; póngase un tapabocas al estar cerca de otras personas; lávese las manos frecuentemente; desinfecte las superficies de forma regular e informe a sus contactos cercanos que está enfermo.

Adaptación del Departamento de Salud del Condado de Fairfax

2

REALÍCESE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

Si ya tiene un médico: programe una cita para realizarse una prueba de detección de forma presencial o en línea. Para proteger a los demás, no visite a su médico sin llamar antes.

Si no tiene un médico ni seguro: llame a uno de los sitios o clínicas donde se realizan las pruebas que se mencionan en este documento.

Si se sometió a la prueba de detección y el médico determina que usted no tiene COVID-19, siga los consejos de su médico.

Si se sometió a una prueba de detección y necesita realizarse la prueba, el médico o la clínica programarán una cita o lo derivarán a otro sitio donde se realicen pruebas. En muchos sitios, se ofrecen opciones para realizarse la prueba desde el auto o sin ingresar al edificio.

Si tiene consultas sobre el COVID-19, comuníquese a la Línea de información sobre el COVID-19 al 703-228-7999 de 7 a. m. a 7 p. m. en días de semana; y de 9 a. m. a 5 p. m. los sábados.

Quién debe someterse a la prueba: realícese la prueba si tiene alguno de los síntomas frecuentes o si estuvo 15 minutos o más a una distancia de 6 pies con alguien que tiene COVID-19. El COVID-19 puede manifestarse con síntomas leves, como una enfermedad grave o sin ningún síntoma. La prueba de detección de COVID-19 le permitirá cuidarse mejor al estar enfermo y proteger a sus amigos y seres queridos de la enfermedad. El mejor momento para hacerse la prueba es al menos 5 días después de su último contacto. **Muchos sitios donde se realiza la prueba exigen una prueba de detección previa o una prescripción médica y la mayoría exige una cita previa.**

3

TÓMESE UNA MUESTRA

Existen dos tipos de pruebas diagnóstico, la viral y la de detección de antígenos, con distintas formas de detectar el virus.

La prueba de PCR viral es la más precisa y consiste en hacer un hisopado en la nariz o la boca.

4

RECIBA LOS RESULTADOS

Se le avisará cuando los resultados estén disponibles.

Mientras espera los resultados, es importante que se quede en su casa, que se aleje de los demás y se coloque un tapabocas cuando sea difícil cumplir con el distanciamiento social.

Si tiene COVID-19, recibirá más orientación para ayudar a protegerse y a proteger a los demás, y para identificar a sus contactos más cercanos.



ARLINGTON
VIRGINIA