

ชะลอการแพร่กระจายของ COVID-19

มีให้บริการตรวจ COVID-19 ในอาร์ลิงตัน

1 ตรวจหาอาการ

อาการที่พบบ่อยที่สุดของ COVID-19 คือ มีไข้ > 100.4F ไอ หายใจถี่หรือหายใจลำบาก

อาการอื่น ๆ อาจรวมถึง หนาว หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ เจ็บคอ หรือสูญเสียการรับรสชาติ หรือการได้กลิ่น

หากคุณมีอาการแสดงที่อันตราย เช่น หายใจลำบาก เจ็บหน้าอกหรือรู้สึกแน่นที่หน้าอก มีอาการสับสนหรือระดับความรู้สึกตัวลดลง หรือในหน้าหรือริมฝีปากม่วงคล้ำ ให้โทรศัพท์ไปที่หมายเลข 911 ใครก็ตามที่มีอาการโดยไม่มีการแสดงที่อันตราย โดยเฉพาะผู้ที่อายุมากกว่า 65 ปี ผู้ที่ตั้งครรภ์ ผู้ที่มีอาการทางการแพทย์ที่รุนแรง เช่น เบาหวาน หรือผู้ที่อยู่ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง ให้ดำเนินการตามขั้นตอนที่ 2

2 โทรศัพท์เข้าไปก่อน

หากคุณไม่มีแพทย์ประจำตัว หรือไม่มีประกัน ให้โทรหาคลินิกที่มีรายชื่ออยู่ในเอกสารนี้ แพทย์หรือคลินิกจะทำการนัดหมายเพื่อให้คุณได้รับการคัดกรองแบบตัวต่อตัวหรือผ่านทางออนไลน์ เพื่อปกป้องผู้อื่น อย่าเข้าพบแพทย์ของคุณหรือมาที่คลินิกโดยไม่โทรศัพท์ติดต่อล่วงหน้าก่อน

3 เข้ารับการคัดกรอง

หากคุณมีการคัดกรองผ่านทางออนไลน์และจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจ แพทย์หรือคลินิกจะทำการนัดให้กับคุณหรือส่งคุณไปยังสถานที่ตรวจ

หากคุณมีการคัดกรองแบบตัวต่อตัว และแพทย์ระบุว่าคุณจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจ แพทย์หรือคลินิกจะเก็บตัวอย่างสำหรับการตรวจหากมีอุปกรณ์ เช่นเดียวกับสถานที่ตรวจ หรือแพทย์จะแนะนำคุณไปยังสถานที่ตรวจ หากคุณมีการคัดกรองแบบตัวต่อตัว และแพทย์ระบุว่าคุณไม่ติดเชื้อ COVID-19 ให้ทำตามคำแนะนำของแพทย์

CDC แนะนำให้มีการตรวจ COVID-19 สำหรับกรณีต่อไปนี้: ผู้ป่วยที่รักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล ผู้ที่ปฏิบัติงานในสถานบริการดูแลสุขภาพที่มีอาการ ผู้ที่พักอาศัยในสถานดูแลระยะยาวหรือสถานที่อยู่อาศัยรวมอื่น ๆ บุคคลที่มีอาการของ COVID-19 หรือบุคคลที่ไม่มีอาการแต่แพทย์ได้กำหนดให้มีการตรวจสอบและเฝ้าระวังด้านสาธารณสุข ทั้งนี้สถานที่ตรวจหลายแห่งจำเป็นต้องมีการตรวจคัดกรองมาก่อน ต้องมีคำสั่งแพทย์ และโดยส่วนมากแล้วจำเป็นต้องมีการนัดหมายล่วงหน้า

4 ให้ตัวอย่าง

การตรวจหาการติดเชื้อ COVID-19 ที่ดีที่สุด คือ การเก็บตัวอย่างจากการป้ายเนื้อเยื่อหลังโพรงจมูกและการป้ายเยื่อในคอ เจ้าหน้าที่ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณจะเก็บตัวอย่างนี้ในขณะที่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) เช่น แว่นตา หน้ากาก หรือเครื่องช่วยหายใจ เสื้อคลุมและถุงมือ ตัวอย่างที่เก็บจะถูกปิดผนึกและส่งไปยังห้องปฏิบัติการเพื่อตรวจสอบ

5 รับผล

คุณจะได้รับแจ้งเมื่อทราบผลการตรวจ

ในขณะที่รอผล เป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องอยู่บ้านและอยู่ห่างจากผู้อื่น และใส่หน้ากากผ้าปกปิดใบหน้าเมื่อการเว้นระยะห่างทางสังคมเป็นเรื่องยากที่จะดำเนินการ หากคุณติดเชื้อ COVID-19 คุณจะได้รับการแนะนำเพิ่มเติมเพื่อช่วยป้องกันตนเองและผู้อื่น ตลอดจนระบุหาผู้ที่ติดต่อใกล้ชิดกับคุณ

คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อ COVID-19 จะหายได้เองจากการพักรักษาตัวที่บ้าน หากคุณมีผลการตรวจ COVID-19 เป็นบวก หรือยังไม่ได้รับการตรวจแต่มีอาการทางระบบหายใจ ให้อยู่ที่บ้านและหลีกเลี่ยงการติดต่อกับผู้อื่น สวมใส่อุปกรณ์ที่ปกปิดใบหน้าเมื่ออยู่ใกล้ผู้อื่น ล้างมือบ่อย ๆ ทำความสะอาดพื้นผิวต่าง ๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นประจำ และแจ้งบุคคลผู้ติดต่อใกล้ชิดว่าคุณป่วย ไม่สบาย

www.arlingtonva.us/covid-19

สำหรับคำถามใด ๆ เกี่ยวกับ COVID-19 ให้โทรหาสายด่วน COVID-19 ที่ 703-228-7999 วันจันทร์ถึงศุกร์ เวลา 07:00-19:00 น. และวันเสาร์ เวลา 09:00-17:00 น.

ดัดแปลงมาจากกรมสุขภาพของเทศมณฑลแฟร์แฟกซ์

สถานที่ตรวจวินิจฉัย COVID-19 (ไวรัส) ในอาร์ลิงตัน

รายชื่อด้านล่างนี้เป็นสถานที่ในการตรวจวินิจฉัย COVID-19 ในอาร์ลิงตัน การตรวจวินิจฉัยจะบอกว่าคุณมีการติดเชื้อในปัจจุบันหรือไม่โดยการตรวจหาตัวไวรัส การป้ายเก็บตัวอย่างส่งตรวจจากโพรงจมูก ภายในลำคอ หรือระบบทางเดินหายใจส่วนล่างจะถูกนำมาใช้สำหรับการตรวจวินิจฉัยเหล่านี้

ชื่อสถานที่และที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์ เว็บไซต์ เวลาทำการ	รับผู้ป่วยที่ไม่มีประกัน	ต้องนัดก่อน	คัดกรอง COVID-19	ตรวจวินิจฉัย COVID-19	ค่าใช้จ่าย (ประกันอาจไม่คุ้มครอง)
สถานที่ตรวจวินิจฉัยและคลินิก						
Commonwealth Medical Center 3535 S. Ball St., Ste. A Arlington, VA 22202	571-260-0069 www.commonwealthmc.net จ.-ศ.: 09:00-16:00 น.	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่	การพบแพทย์: \$150 การตรวจ: \$50
INOVA Urgent Care – North Arlington 4600 Lee Hwy Arlington, VA 22207	571-492-3080 www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington จ.-ศ.: 08:00-20:00 น.	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่	การตรวจ: \$50 การประเมินผล: \$200 (ถ้าจำเป็น)
Urgent Care Center of Arlington 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 www.urgentcarearlingtonva.com จ.-ศ.: 08:00-21:00 น. ส./อา.: 08:00-18:00 น.	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ใช่	การพบแพทย์: \$150 การตรวจ: \$50
สถานที่ตรวจวินิจฉัยเท่านั้น						
สถานที่เก็บตัวอย่าง COVID-19 แบบ ไดรฟ์ทรู (เทศมณฑลอาร์ลิงตัน/Quest) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing จ.-ศ.: 09:00-16:00 น.	ไม่ใช่	ไม่ใช่	ไม่ใช่ แต่ต้องมีคำสั่งจากแพทย์	ใช่	Quest เรียกเก็บเงินจากผู้ให้บริการประกันภัย (ต้องให้หลักฐานประกันสุขภาพ)
สถานที่เก็บตัวอย่าง COVID-19 แบบ เดินเข้ามา* (คลินิกฟรีของอาร์ลิงตัน ร่วมกับเทศมณฑลอาร์ลิงตันและกรมอนามัยของรัฐเวอร์จิเนีย) Arlington Mill Community Center 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing จ.-ศ.: 13:00-17:00 น.	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่	ไม่มีค่าใช้จ่าย
Preston's Pharmacy 5101 Lee Hwy Arlington, VA 22207	703-522-3412 www.prestonspharmacy.com จ.-พท.: 06:00-18:00 น.	ใช่	ใช่	ใช่	ใช่	ค่ายา: \$35

* สถานที่เก็บตัวอย่าง COVID-19 แบบเดินเข้ามา บริหารจัดการโดยคลินิกฟรีของอาร์ลิงตัน ซึ่งเป็นคลินิกเครือข่ายความปลอดภัยในท้องถิ่น ให้บริการการตรวจแก่ผู้ที่อยู่อาศัยในอาร์ลิงตันที่มีรายได้ต่ำ ไม่มีประกัน หรือมีประกันแต่ไม่ครอบคลุมค่าใช้จ่าย ซึ่งมีอายุ 13 ปีขึ้นไป