

GIẢM TỐC LÂY NHIỄM DỊCH COVID-19

Xét nghiệm COVID-19 đã có tại Arlington

1

KIỂM TRA TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng phổ biến nhất của COVID-19 là sốt cao hơn 38 độ C, ho, hụt hơi hoặc khó thở.

Các triệu chứng khác có thể bao gồm ớn lạnh, run rẩy nhiều lần đi kèm với ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng hoặc mất cảm giác về mùi hoặc vị.

Nếu bạn có các dấu hiệu nguy hiểm như khó thở, đau hoặc tức ngực, lú lẫn hoặc không thể ngồi dậy được, môi hoặc mặt nhợt nhạt, hãy gọi 911.

Bất cứ ai gặp các triệu chứng kể trên nhưng không có dấu hiệu nguy hiểm, đặc biệt là những người trên 65 tuổi, đang mang thai, đang trong tình trạng y tế nghiêm trọng như bệnh tiểu đường, hoặc thuộc nhóm nguy cơ cao khác, hãy tiếp tục đến bước 2.

Hầu hết những người nhiễm COVID-19 đều tự hồi phục tại nhà. Nếu bạn đã xét nghiệm và dương tính với COVID-19, hoặc chưa xét nghiệm và có các triệu chứng của bệnh hô hấp, hãy ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác; che mặt khi ở bên cạnh mọi người; rửa tay thường xuyên; khử trùng bề mặt thường xuyên và thông báo với những người tiếp xúc gần về tình trạng bệnh của bạn.

2

GỌI ĐIỆN TRƯỚC

Nếu bạn không có bác sĩ hoặc không có bảo hiểm, hãy gọi cho một trong những phòng khám được liệt kê trong tài liệu này.

Bác sĩ hoặc phòng khám sẽ hẹn bạn để sàng lọc trực tiếp hoặc trực tuyến. Để bảo vệ người khác, đừng đến gặp bác sĩ hoặc phòng khám mà không gọi trước.

3

SÀNG LỌC

Nếu bạn đã qua sàng lọc trực tuyến và cần xét nghiệm, bác sĩ hoặc phòng khám sẽ sắp xếp một cuộc hẹn cho bạn hoặc giới thiệu bạn đến một trang web xét nghiệm.

Nếu bạn đã được sàng lọc trực tiếp và bác sĩ xác định bạn cần xét nghiệm, bác sĩ hoặc phòng khám sẽ lấy mẫu xét nghiệm nếu cơ sở đó được trang bị làm nơi xét nghiệm hoặc họ sẽ giới thiệu bạn đến địa điểm xét nghiệm.

Nếu bạn đã được sàng lọc trực tiếp và bác sĩ xác định bạn không nhiễm COVID-19, hãy làm theo hướng dẫn của bác sĩ.

4

LẤY MẪU

Cách xét nghiệm xác định COVID-19 tốt nhất là lấy mẫu phẩm bằng gạc từ mũi hoặc miệng. Nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ lấy mẫu phẩm trong khi đeo thiết bị bảo vệ cá nhân (PPE) như kính bảo hộ, khẩu trang hoặc mặt nạ phòng độc, áo choàng và găng tay. Gạc sẽ được niêm phong và gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm.

5

NHẬN KẾT QUẢ

Bạn sẽ được thông báo khi có kết quả.

Trong khi đợi kết quả, bạn phải ở nhà, tránh tiếp xúc với mọi người và đeo khăn che mặt khi giãn cách xã hội vẫn còn phức tạp.

Nếu bị nhiễm COVID-19, bạn sẽ nhận được hướng dẫn thêm để giúp bảo vệ bản thân và những người xung quanh và xác định những người tiếp xúc gần với bạn.

CDC đề xuất xét nghiệm COVID-19 cho các đối tượng sau: bệnh nhân nhập viện; nhân viên cơ sở y tế có triệu chứng; cư dân có triệu chứng của các cơ sở chăm sóc dài hạn hoặc các môi trường sống chung khác; người có triệu chứng COVID-19; hoặc những người không có triệu chứng nhưng được các bác sĩ lâm sàng ưu tiên theo dõi và giám sát sức khỏe cộng đồng. **Nhiều địa điểm xét nghiệm yêu cầu sàng lọc trước, chỉ dẫn của bác sĩ và hầu hết yêu cầu đặt lịch hẹn.**

www.arlingtonva.us/covid-19

Đối với các câu hỏi về COVID-19, hãy gọi đến Đường dây nóng COVID-19 theo số 703-228-7999, 7 giờ sáng -7 giờ tối ngày trong tuần; 9 giờ sáng -5 giờ chiều ngày thứ Bảy.

Điều chỉnh từ Sở Y tế Hạt Fairfax



Địa điểm Xét nghiệm Chẩn đoán (Vi-rút) COVID-19 ở Arlington

Dưới đây là những địa điểm có thực hiện xét nghiệm chẩn đoán COVID-19 ở Arlington. Xét nghiệm chẩn đoán cho bạn biết liệu bạn có đang nhiễm bệnh không bằng cách tìm kiếm để phát hiện gen của vi-rút. Xét nghiệm này sẽ sử dụng gạc lấy mẫu từ phía sau mũi, miệng hoặc đường hô hấp dưới.

Tên & Địa chỉ Cơ sở	Số điện thoại, Trang web, Giờ làm việc	Chấp nhận Bệnh nhân không có Bảo hiểm	Yêu cầu Đặt lịch hẹn	Sàng lọc COVID-19	Xét nghiệm COVID-19	Chi phí (có thể hoặc không được bảo hiểm chi trả)
ĐỊA ĐIỂM XÉT NGHIỆM VÀ PHÒNG KHÁM						
Commonwealth Medical Center (Trung tâm Y tế Commonwealth) 3535 S. Ball St., Ste. A Arlington, VA 22202	571-260-0069 www.commonwealthmc.net T2-T6: 9h sáng-4h chiều	Có	Có	Có	Có	Khám: \$150 Xét nghiệm: \$50
INOVA Urgent Care – North Arlington (Trung tâm Chăm sóc Khẩn cấp INOVA - North Arlington) 4600 Lee Hwy Arlington, VA 22207	571-492-3080 www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington T2-T6: 8h sáng-8h tối	Có	Có	Có	Có	Xét nghiệm: \$50 Đánh giá: \$200 (nếu cần)
Urgent Care Center of Arlington (Trung tâm Chăm sóc Khẩn cấp Arlington) 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 www.urgentcarearlingtonva.com T2-T6: 8h sáng-9h tối T7/CN: 8h sáng-6h tối	Có	Không	Có	Có	Khám: \$150 Xét nghiệm: \$50
ĐỊA ĐIỂM CHỈ XÉT NGHIỆM						
COVID-19 Drive-Through Collection Site (Địa điểm Lấy mẫu Xét nghiệm COVID-19 Ngay trên xe) (Quận Arlington/Quest) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing T2-T6: 9h sáng-4h chiều	Không	Không	Không NHƯNG cần có yêu cầu của bác sĩ	Có	Quest sẽ yêu cầu thanh toán từ Bên bảo hiểm (Phải xuất trình bảo hiểm y tế)
COVID-19 Walk-Up Collection Site* (Địa điểm Lấy mẫu Xét nghiệm COVID-19 Lưu động) (Phòng khám Miễn phí Arlington hợp tác với Quận Arlington và Bộ Y tế Virginia) Arlington Mill Community Center (Trung tâm cộng đồng Arlington Mill) 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing T2-T6: 1h chiều-5h chiều	Có	Có	Có	Có	Miễn phí
Preston's Pharmacy (Hiệu thuốc Preston) 5101 Lee Hwy Arlington, VA 22207	703-522-3412 www.prestonspharmacy.com T2-T5: 6h sáng-6h tối	Có	Có	Có	Có	Phí hiệu thuốc: \$35

* COVID-19 Walk-Up Collection Site (Địa điểm lấy mẫu xét nghiệm COVID-19 lưu động) được quản lý bởi Phòng khám Miễn phí Arlington, một phòng khám mạng lưới an toàn tại địa phương, nhằm giúp những người dân từ 13 tuổi trở lên có thu nhập thấp mà không có bảo hiểm và bảo hiểm không đủ để chi trả.

Thông tin được biên soạn bởi Phòng Y tế Công cộng của Quận Arlington và chỉ có hiệu lực từ ngày 10 tháng 7 năm 2020.
Vui lòng xác nhận thông tin cụ thể với mỗi cơ sở vì thông tin có thể thay đổi theo thời gian.

10.07.20