

## አርሊንግተን ውስጥ የሚገኙ የCOVID-19 ህክምና (የቫይረስ/አንቲጅን) እና የሰውነት መከላከያ ምርመራ ቦታዎች

ሁለት አይነት የCOVID-19 ምርመራዎች ማለትም—የዲያግኖስቲክ የሰውነት መከላከያ አለ። የዲያግኖስቲክ ምርመራ የአፍንጫ ወይም የጉርሮ ፈሳሽ በመውሰድ በአሁኑ ወቅት ኢንፌክሽን ያለብዎ ስለመሆኑ ያሳያል። የሰውነት መከላከያ ምርመራ የደም ናሙና በመውሰድ ቀደም ሲል በነበረብዎ ኢንፌክሽን ምክንያት የሰውነት መከላከያ አቅም ያሉዎ መሆኑን ያሳያል። ሁለት አይነት የዲያግኖስቲክ ምርመራዎች ማለትም—የቫይረስ PCR እና አንቲጅን—ያሉ ሲሆን ሁለቱም የተለያዩ የቫይረስ መመርመሪያ ዘዴ አላቸው። የቫይረስ PCR ምርመራዎች በከፍተኛ ደረጃ ትክክለኛ ሲሆኑ በላብራቶሪ ይካሄዳሉ (የምርመራ ውጤቶቹ ብዙ ቀናትን ሊወስዱ ይችላሉ። ፖዘቲቭ የአንቲጅን ምርመራ ውጤቶች በከፍተኛ ደረጃ ትክክለኛ ናቸው፤ ኔጋቲቭ የአንቲጅን ምርመራ ውጤቶች በቫይረስ PCR ምርመራ አማካኝነት ማረጋገጥን ሊፈልጉ ይችላሉ። ፈጣን የአንቲጅን ምርመራዎች ውጤት ለመስጠት 15 ደቂቃዎችን ይወስዳሉ።

የአገልግሎት መስጫ ስምና አድራሻ	ስልክ ቁጥር፣ ድረገጽ፣ የስራ ሰአቶች	የምርመራ አይነት	ብቁነት/መስፈርቶች	አስፈላጊ የምርመራ ቀጠሮ	የሚቀርብ የቋንቋ አስተርጓሚ	የመድን ዋስትና የሌላቸው ታካሚዎች ቅበላ	ወጪ
<b>AllCare Family Medicine and Urgent Care of Arlington</b> 1515 N. Courthouse Rd., Suite 140 Arlington, VA 22201	703-812-8200 <a href="https://allcarefamilymed.com/arlington-va">https://allcarefamilymed.com/arlington-va</a> ሰኞ-ቅዳሜ: 8am-8pm እሁድ: 9am-5pm	የቫይረስ PCR አንቲ ቦዲ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ደረጃ 1: ከምርመራው በፊት የሽርቆዋል የደክተር ጉብኝት ያስፈልጋል</li> <li>ደረጃ 2: ወደ Alexandria AllCare (PCR test) ያሽከርክሩ ወይም የ Arlington ገጽን (Antibody test) ይጎብኙ</li> </ul>	አይደለም፤ ለPCR አዎ፤ ለአንቲ ቦዲ	ስፓኒሽ	አዎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ተቀባይነት ያገኘ የመድን ዋስትና ወይም የመንግስት መታወቂያ: ነጻ</li> <li>የመድን ዋስትና ወይም የመንግስት ያልሆነ መታወቂያ ማስረጃ: \$125</li> <li>ተቀባይነት ያላገኘ የመድን ዋስትና: \$206</li> </ul>
<b>Arlington Mill Community Center</b> (Arlington Free Clinic/Arlington County/Virginia Department of Health) 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 <a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> ሰኞ-አርብ: 1pm-5pm ወር በገባ 2ኛ እና 4ኛ ሰኞ: 1pm-7pm በወሩ 1ኛ ቅዳሜ: 8am-12pm	የቫይረስ PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>የምርመራ እድሜ 13+</li> <li>ምንም የደክተር ትእዛዝ አያስፈልግም</li> <li>ዝቅተኛ ገቢ፣ የመድን ዋስትና የሌለው ወይም ዝቅተኛ የመድን ዋስትና ያለው</li> </ul>	አዎ	ስፓኒሽ	አዎ	ነጻ (ይህ ቦታ ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው፣ የመድን ዋስትና የሌላቸው እና ዝቅተኛ የመድን ዋስትና ላላቸው ነዋሪዎች ምርመራ የሚያቀርብ የአካባቢ የሴኖቲክ ኔት ክሊኒክ ነው)
<b>Drive-Through Collection Site</b> (Arlington County/Quest) 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	<a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> ሰኞ-አርብ: 9am-4pm	የቫይረስ PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>የምርመራ እድሜ 13+</li> <li>ለምርመራው የደክተር ማዘዣ ያስፈልጋል</li> <li>ምልክቶች መታየት አለባቸው</li> </ul>	አይደለም		አይደለም	የምርመራ ክፍያው ለመድን ዋስትና ይሰጣል (የጤና መድን ዋስትና መቅረብ አለበት)
<b>INOVA Urgent Care – North Arlington</b> 4600 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	571-492-3080 <a href="http://www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington">www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington</a> ሰኞ-አርብ: 8am-8pm	የቫይረስ PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>ምልክቶች መታየት አለባቸው ወይም</li> <li>ለቅድመ የቀዶ ህክምና ምርመራ የደክተር ማዘዣ ያስፈልጋል</li> </ul>	አዎ	ስፓኒሽ	አዎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ይጎብኙ (አስፈላጊ ከሆነ): \$200*</li> <li>PCR: \$50*</li> </ul>
<b>Preston's Pharmacy</b> 5101 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	703-522-3412 <a href="http://prestonspharmacy.com/covid">http://prestonspharmacy.com/covid</a> ሰኞ-አርብ: 6am-6pm ቅዳሜ: 6am-4pm እሁድ: 6am-8am; 5pm-7pm	የቫይረስ PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>የምርመራ እድሜ 2+</li> <li>ምንም የደክተር ትእዛዝ አያስፈልግም</li> </ul>	አዎ	ስፓኒሽ፣ የቤትናም ቋንቋ፣ ቻይኔድ፣ ራሺያኛ	አዎ (የ2-ቀናት እና የቀጣዩ ቀን ምርመራዎች)	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR 3-5 ቀናት: \$35 የሳምንታዊ/\$45 የእረፍት ቀናት ቀጠሮ ክፍያ ፊት; የምርመራ ክፍያው ለመድን ዋስትና ይሰጣል</li> <li>PCR 2-ቀናት: \$200◇</li> <li>PCR ቀጣይ ቀን: \$350◇</li> </ul>
<b>Urgent Care Center of Arlington</b> 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 <a href="http://www.urgentcarearlingtonva.com">www.urgentcarearlingtonva.com</a> ሰኞ-አርብ: 10am-6pm ቅዳሜ/እሁድ: 10am-4pm	የቫይረስ PCR አንቲጅን (ፈጣን)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ምንም የደክተር ትእዛዝ አያስፈልግም</li> </ul>	አዎ	ስፓኒሽ	አዎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ይጎብኙ (አስፈላጊ ከሆነ): የጋራ ክፍያ ወይም \$150*</li> <li>PCR ወይም አንቲጅን: \$50*</li> </ul>
<b>Xpress Care</b> 1409 S. Fern St. Arlington, VA 22202	703-521-2121 <a href="https://www.xpresscarenow.com">https://www.xpresscarenow.com</a> ሰኞ-አርብ: 9am-8pm ቅዳሜ/እሁድ: 9am-4pm	የቫይረስ PCR አንቲ ቦዲ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ምንም የደክተር ትእዛዝ አያስፈልግም</li> </ul>	አይደለም	ስፓኒሽ	አዎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR: \$175*</li> <li>አንቲ ቦዲ: \$150*</li> </ul>

\* የመድን ዋስትና ሽፋን ያለው ወይም የሌለው ሊሆን ይችላል  
◇ የመድን ዋስትና ሽፋን የሌለው; በምርመራው ወቅት የሚከፈል

# ልንከተላቸው የሚገቡ የCOVID-19 የምርመራ ደረጃዎች



## ምልክቶቹን ያረጋግጡ

እጅግ የተለመዱት የCOVID-19 ምልክቶች >100.4°F, ትኩሳት፣ ትንፋሽ ማጠር ወይም ለመተንፈስ መቸገር ናቸው።

ሌሎች ምልክቶቹ ብርድ ብርድ ማለት፣ በተደጋጋሚ በብርድ መንቀጥቀጥ፣ የጡንቻ ህመም፣ ራስ ምታት፣ የጉሮሮ መከርከር ወይም አዲስ የሚፈጠር የጣዕም ማጣት ወይም ማሸተት አለመቻልን ያጠቃልላሉ።

እንደ ለመተንፈስ መቸገር፣ የደረት ህመም ወይም ግፊት፣ መጫጫን ወይም ለመንቃት አለመቻል፣ ወይም የከንፈር ወይም ፊት መገርጣት የመሳሰሉ የአደጋ ምልክቶች ከታዩብዎ ወደ 911 ይደውሉ።

የትኛውም ያለ አደጋ ምልክቶች ምልክቶቹ የሚታዩበት ሰው በተለይም እድሜው ከ65 አመት በላይ የሆነ ሰው፣ ነፍስ ጡር ሴት፣ እንደ ስኳር በሽታ ያሉ ከባድ የህክምና ችግሮች ያሉበት ሰው ወይም በከፍተኛ ስጋት ምድብ ውስጥ የሚገኝ ሰው ደረጃ 2ን መቀጠል አለበት።

አብዛኞቹ በCOVID-19 የሚያዙ ሰዎች በራሳቸው በቤት ውስጥ በመቀመጥ ከሽታው ያገግማሉ።

የ COVID-19 ምርመራ ውጤትዎ ፖዘቲቭ ከሆነ ወይንም ምርመራ ካላደረጉ እና የመተንፈሻ አካል ህመም ምልክቶች የሚሰሙዎ ከሆነ በቤት ውስጥ ይቆዩ እንዲሁም ከሌሎች ሰዎች ጋር ግንኙነት አያድርጉ፤ ከሌሎች ሰዎች ጋር በሚገናኙበት ወቅት የፊት መሸፈኛ ይልበሱ፤ እጆችዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ፤ የነኳቸውን ቦታዎች በቋሚነት ከብክለት ያጽዱ፤ እንዲሁም ከእርስዎ ጋር በቅርበት ለሚገናኙ ሰዎች መታመምን ይንገሯቸው።

ከፊዮርፋክስ ካውንቲ የጤና መምሪያ የተወሰደ



## ማጣሪያ ያድርጉ

**ዶክተር ካሉዎ:** በአካል ወይም በአንላይን ማጣሪያ ለማድረግ ቀጠሮ ይያዙ። ሌሎችን ለመከላከል ወደ ዶክተርዎ በቅድሚያ ሳይደውሉ አይሂዱ።

**ዶክተር ወይም የመድን ዋስትና ከሌሉዎ:** በዚህ ሰነድ ላይ ከተዘረዘሩት ክሊኒኮች መካከል ወደ አንዱ ይደውሉ።

በአካል ማጣሪያ ከተደረገልዎ እና ዶክተሩ COVID-19 የለብዎትም ብሎ ከወሰነ ዶክተርዎ የሚሰጥዎትን መመሪያ ይከተሉ።

**ማጣሪያ ካልተደረገልዎ እና ምርመራ የሚያስፈልግዎ ከሆነ** ዶክተሩ ወይም ክሊኒኩ ለእርስዎ የቀጠሮ የጊዜ ሰሌዳ ይይዝልዎታል ወይም ወደ ምርመራ ቦታ ይመራዎታል። አብዛኞቹ የምርመራ ቦታዎች ወደ ምርመራ ቦታዎች የሚሸከርከሪያ እና የእግር ጉዞ አማራጮች ያቀርቡልዎታል።

**COVID-19ን ለተመለከቱ ጥያቄዎች ለCOVID-19 ሆትላይን** በሳምንቱ የሰራ ቀናት ውስጥ ከ7am-7pm ሰዐት፣ ቅዳሜ ከ9am-5pm ሰዐት በስልክ ቁጥር 703-228-7999 ይደውሉ።

**ምርመራ ማድረግ ያለበት ማን ነው:** ከተለመዱት የሽታው ምልክቶች መካከል የትኛውም ከታዩብዎ ወይም በ COVID-19 ከተያዘ ሰው ጋር ለ15 ደቂቃዎች ያክል ወይም በ6 ጫማ ርቀት ውስጥ ከተገኙ ምርመራ ያድርጉ። COVID-19 በመጠኛ ምልክቶች፣ በከባድ ምላኮቶች ወይም ያለ ምንም ምልክቶች መታየት ሊከሰት ይችላል። የ COVID-19 ምርመራ ማድረግ በታመሙበት ወቅት እራስዎን ለመንከባከብ እና ጓደኞችዎንና የሚወዷቸውን ሰዎች ከህመሙ ለመከላከል የተሻለ ነው። አብዛኞቹ የምርመራ ቦታዎች ቅድመ ማጣሪያ ወይም የዶክተር ማዘዣ የሚጠይቁ ሲሆን አብዛኞቹ ደግሞ ቀጠሮ ማስያዝ ይፈልጋሉ።



## ናሙና ይስጡ

ሁለት አይነት የዲያግኖስቲክስ ምርመራዎች ማለትም—የቫይረስ እና አንቲጅን—ምርመራዎች ያሉ ሲሆን ሁለቱም የተለያዩ የቫይረስ መመርመሪያ መንገዶች አሏቸው። የቫይረስ PCR ምርመራ እጅግ ትክክለኛ ከመሆኑም በተጨማሪ የአፍንጫ ወይም የአፍ ፈሳሽ መውሰድን ይጨምራል።



## ውጤቶቹን ይቀበሉ

ውጤቶቹ ሲደርሱ ይገለጽልዎታል።

ውጤቶቹን በሚጠበቁበት ወቅት በቤት ውስጥ መቆየትዎና ከሌሎች መራቅዎ እንዲሁም ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ አስቸጋሪ በሚሆንበት ሁኔታ የፊት መሸፈኛዎችን መልበስዎ አስፈላጊ ነው።

በ COVID-19 ከተያዙ እራስዎን እና ሌሎች ሰዎችን ለመጠበቅና የቅርብ ንክኪ/ግንኙነት ያደረጉባቸውን ሰዎች ለመለየት እንዲረዳዎ ተጨማሪ መመሪያ ይሰጥዎታል።

