

Арлингтоны COVID-19-ийн Оношлогоо (Вирус/Эсрэг Биет) ба Эсрэг Биетийн Сорил өгөх хэсгүүдийн байршил

COVID-19-ийн хоёр төрлийн сорил байдаг – оношлогооны ба эсрэг биетийн оношлогоо. **Оношлогооны сорил** нь хамраас эсвэл амын хөндийгөөс арчдас авч таныг өвчтэй эсэхийг тодорхойлдог. **Эсрэг биетийн сорил** нь таныг урд өвдөөд эсрэг биет тогтсон байгаа эсэхийг цусны шинжилгээ авч тодорхойлдог. Хоёр төрлийн оношлогооны сорил байдаг – Вирусны PCR ба Эсрэг биет – энэ нь вирусыг тодорхойлох хоёр өөр арга юм. **Вирусны PCR сорил** бол маш их үр дүнтэй ба лабораторид хийгддэг (хариу гарахад хоёр гурван өдөр шаардагдана). **Эсрэг Эсрэг биетийн хариу** бол сайн үр дүнтэй, **Сөрөг Эсрэг биет сорилын хариу**г гарахад Вирусны PCR сорилоор баталгаажуулах хэрэгтэй байдаг. Эсрэг биетийн сорилын хариуг шуурхай гаргахад 15 минут шаардана.

Байгууллагын нэр ба хаяг	Утасны дугаар, веб сайт, хуваарь	Сорилын хэлбэр	Эрх Зүй/ Тавих шаардлагууд	Сорил өгөхөд цаг авах шаардлага	Хэлмэрч байгаа эсэх	Даатгалгүй өвчтөн хүлээж авах эсэх	Төлбөр
Халамжийн Гэр Бүлийн эмнэлэг ба Арлингтоны яаралтай тусламж 1515 Н. Кауртхауз зам, Байр 140 Арлингтон, VA 22201	703-812-8200 https://allcarefamilymed.com/arlinton-va Даваа -Бямба: 8.00 – 20.00 Ням: 9.00 – 17.00	Вирусны PCR Эсрэг биет	<ul style="list-style-type: none"> Алхам 1: Сорил өгөхийн өмнө цахим эмчийн үзлэгт хамрагдах шаардлагатай Алхам 2: Александрия Халамжид автомашинаар сорил хийх хэсгийг хэрэглэ (PCR сорил)ЭСВЭЛ Арлингтоны хэсэгт ирнэ үү (Эсрэг биет сорил) 	Үгүй, PCR-д Тийм, эсрэг биетийн сорилд	Испани	Тийм	<ul style="list-style-type: none"> Даатгал эсвэл захиргааны ID: Төлбөргүй Захиргааны бус ID эсвэл даатгалгүй: \$125 Хүлээж аваагүй даатгал: \$206
Арлингтоны Милл Олон Нийтийн Төв (Арлингтоны Чөлөөт Клиник/Арлингтон муж/Вирджиний Эрүүл мэндийн салбар) 909 С. Динвиди гудамж Арлингтон, VA 22204	703-912-0118 health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing Даваа -Баасан: 13.00 -17.00 Сарын 2 дахь ба 4 дахь Даваа гараг: 13.00 -19.00 Сарын 1-р Бямба гараг: 8.00 – 12.00	Вирусны PCR	<ul style="list-style-type: none"> 13-аас дээш насныханд сорил хийнэ Эмчийн магадлагаа хэрэггүй Орлого багатай, даатгалгүй эсвэл доод хэмжээний даатгалтай 	Тийм	Испани	Тийм	Төлбөргүй (Энэ сайт нь бага орлоготой, даатгалгүй ба доод хэмжээний даатгалтай оршин суугчдад сорил хийхийг санал болгосон хэсгийн эмнэлэгийн сайт)
Авомашинтаар Сорил Өгөх Хэсэг (Арлингтон Муж/Зүүн) 1429 Н. Куинси гудамж Арлингтон, VA 22207	health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing Даваа -Баасан : 9.00 – 16.00	Вирусны PCR	<ul style="list-style-type: none"> 13-аас дээш насныханд сорил хийнэ Эмчийн магадлагаа шаардана Шинж тэмдэг илэрсэн байх 	Үгүй		Үгүй	Төлбөрийг даатгалаас гаргах сорил (Эрүүл мэндийн даатгалаа үзүүлэх шаардлагатай)
INOVA Яаралтай Тусламж – Хойд Арлингтон 4600 Ли Хви. Арлингтон, VA 22207	571-492-3080 www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington Даваа -Баасан: 8.00 – 20.00	Вирусны PCR	<ul style="list-style-type: none"> Шинж тэмдэг илэрсэн байх ЭСВЭЛ Хагалгааны өмнөх сорилд эмчийн магадлагаа шаардана 	Тийм	Испани	Тийм	<ul style="list-style-type: none"> Үзлэг (хэрэгцээтэй тохиолдолд): \$200* PCR: \$50*
Престоны Эмийн Сан 5101 Ли Хви. Арлингтон, VA 22207	703-522-3412 http://prestonspharmacy.com/covid Даваа -Баасан: 6.00 – 18.00 Бямба: 6.00 -16.00 Ням: 6.00-8.00; 17.00-19.00	Вирусны PCR	<ul style="list-style-type: none"> 2-оос дээш насныханд сорил хийнэ Эмчийн магадлагаа шаардлагагүй 	Тийм	Испани , Вьетнам, Хятад, Орос	Тийм (2- өдөр ба дараагийн өдрийн сорилууд)	<ul style="list-style-type: none"> PCR 3-5 хоногийн: \$35 ажлын өдөр/\$45 хагас бүтэн сайн өдрүүдэд захиалгын төлбөр◇; даатгалд гаргасан сорил PCR 2 хоногийн: \$200◇ PCR маргаашийн: \$350◇
Арлингтоны Төвийн Яаралтай Тусламж 2439 Н. Харисоны гудамж Арлингтон, VA 22207	571-210-3161 www.urgentcarearlingtonva.com Даваа -Баасан: 10.00 – 18.00 Бямба/Ням: 10.00 – 16.00	Вирусны PCR Эсрэг биет (Хурдан)	<ul style="list-style-type: none"> Эмчийн магадлагаа шаардлагагүй 	Тийм	Испани	Тийм	<ul style="list-style-type: none"> Үзлэг (шаардлагатай): Нөхөн төлбөр эсвэл \$150* PCR эсвэл Эсрэг биет: \$50*
Шуурхай Сувилалын Үйлчилгээ 1409 С. Ферн Арлингтон, VA 22202	703-521-2121 https://www.xpresscarenow.com Даваа -Баасан: 9.00 – 20.00 Бямба/Ням: 9.00 – 16.00	Вирусны PCR Эсрэг биет	<ul style="list-style-type: none"> Эмчийн магадлагаа шаардлагагүй 	Үгүй	Испани	Тийм	<ul style="list-style-type: none"> PCR: \$175* Эсрэг биет: \$150*

* Даатгалд хамрагдсан эсвэл хамрагдаагүй байх магадлалатай

◇ Даатгалд хамраагүй; сорил авах үед төлбөрөө төлнө

COVID-19-ийн сорил хийхэд мөрдөх алхамууд

1

ШИНЖ ТЭМДЭГ ИЛРЭХ

COVID-19-ийн хамгийн их тохиолддог шинж тэмдэг бол $>100.4^{\circ}\text{F}$ хүртэл халуурах, ханиалгах, амьсгал давхцах эсвэл амьсгалахад хүндрэл учрах зэрэг юм.

Бусад шинж тэмдэг бол жихүүдэх, олонтаа бие жихүүдэж даарах, булчингаар өвдөх, толгой хоолой өвдөх эсвэл үнэртэх ба амтлах чадвараа алдах зэрэг орно.

Хэрэв танд амьсгал давхцах, чээжээр дарж байгаа эсвэл өвдөж байгаа мэдрэмж төрөх, босох чадваргүй болох, уруул хөхрөх гэх аюултай шинж тэмдгүүд илэрвэл 911 рүү залгаж ярь.

Аливаа нэгэн аюулгүй байдлаар шинж тэмдэг илэрч байгаа хүмүүс, ялангуяа 65 наснаас дээш насны хүн, жирэмсэн, чихрийн шижин эсвэл өөр өндөр эрсдэлтэй өвчнүүд гэх зэргийн эрүүл мэндийн ноцтой өөрчлөлттэй хүн бүр 2-р алхамыг дагаж мөрдөнө.

COVID-19-ээр өвдсөн хүмүүс өөрсдийгөө гэртээ тусгаарлаж эдгэрдэг. Хэрэв таны COVID-19-ийн сорил эерэг гарсан бол, эсвэл сорил өгөөгүй ба амьсгалын замын өвчний шинж тэмдэг илэрсэн бол та гэртээ байж, олон нийтийн газраар явахгүй байх; гадуур хүмүүстэй харьцаж байхдаа маск зүүх; гараа байнга угаах; **юмны гадаргууг байнга ариутгаж цэвэрлэх; хэрэв та өвдсөн бол ойр дотныхондоо үүний талаар мэдээллэх ёстой.**

Fairfax Мужийн Эрүүл Мэндийн Салбараас зохицуулсан

2

ҮЗЛЭГТ ОРОХ

Хэрэв та эмчлэгч эмчтэй бол: Хүрэлцэн ирж үзүүлэх эсвэл онлайн үзлэгт хамрах цаг авах хэрэгтэй. Бусдыг хамгаалах зорилгоор эмч рүүгээ эхлээд утсаар ярьж дараа нь үзүүлнэ.

Хэрэв та эмчлэгч эмчгүй эсвэл даатгалгүй бол: Энэ баримтад байгаа сорилын сайтууд эсвэл эмнэлэгүүд рүү утсаар ярь. Хэрэв та үзлэгт хамраад эмч таныг COVID-19-оор өвчлөөгүй гэж тогтоосон бол эмчийнхээ цаашдын зөвлөгөөг авч хэрэгжүүл.

Хэрэв та үзлэгт ороод сорил хийлгэх болсон бол эмч эсвэл эмнэлэг нь танд цаг өгөх эсвэл сорилын веб сайт руу хандуулна. Олон веб сайтууд сорилоо автомашинаар ирж өгөх эсвэл **хүрэлцэн ирж сорил өгөх гэх сонголт олгодог.**

COVID-19-ийн тухай асуулт гарвал COVID-19 Шуурхай шугам 703-228-7999 рүү ажлын өдрүүдэд 7.00 – 19.00, Бямба гарагт 9.00 – 17.00 цагаар залгана уу.

Хэн сорил өгөх вэ: Хэрэв та COVID-19-өөр өвдсөн хэн нэгнээс 6 фут инчийн зайнаас ойрхон эсвэл 15 минутын хугацаанд харьцсан бол, эсвэл танд COVID-19-ийн ердийн шинж тэмдэг илэрсэн тохиолдолд та сорил хийлгэнэ. COVID-19 нь хөнгөн шинж тэмдэгтэй илрэх, хүнд шинжтэй илрэх эсвэл ямар ч шинж тэмдэггүй илэрч болно. COVID-19-ийн сорил өгөх нь өвчин илэрсэн байхад таныг сувилж эмчлэх ба таны найз нөхөд болон хайртай хүмүүсийг өвчнөөс хамгаалахад хэрэгтэй. **Сорилын тухай мэдээлэл агуулсан ихэнх веб сайтууд эхлээд эмчийн үзлэгт орсон байх эсвэл эмчийн тусгай магадлагаа нэхэж, үзлэгэнд орох цаг авахыг шаарддаг.**

3

СОРИЛ ХИЙЛГЭХ

Оношилгооны сорилын хоёр төрөл байдаг – вирусны ба эсрэг биетийн сорил – энэ сорилууд вирусыг өөр өөр аргаар тодорхойлдог. Вирус илрүүлэх PCR сорил нь илүү их үр дүнтэй ба хамраас эсвэл амны хөндийгөөс арчдас авдаг.

4

ХАРИУ АВАХ

Сорилын хариу гарахад танд мэдэгдэнэ. Сорилын хариуг хүлээж байхдаа та гэртээ байж бусад хүмүүсээс зай барьж бусадтай зай барих хэцүү бол маск зүүх нь маш чухал.

Хэрэв та COVID-19 туссан бол та өөрийгөө хамгаалах ба бусдыг хамгаалах зорилгоор тантай өртөх боломжтой ойрын хүмүүсийг тодорхойлж мэдээллэнэ.