

## Пункты диагностики COVID-19 (вирус / антиген) и антител в Арлингтоне

Существует два типа тестов на COVID-19 - диагностические и тесты на антитела. Диагностический тест определяет наличие текущей инфекции, взяв мазок из носа или горла. Тест на антитела определяет наличие антител после перенесенной инфекции, путем взятия образца крови. Существует два типа диагностических тестов - вирусная ПЦР и тест на антиген - которые позволяют по-разному определять вирус. Тесты ПЦР на вирусы очень точны и обрабатываются в лаборатории (для получения результатов может потребоваться несколько дней). Положительные результаты теста на антиген также очень точны; Отрицательные результаты теста на антиген могут потребовать подтверждения с помощью теста вирусной ПЦР. Для получения результатов экспресс-тестов на антиген требуется около 15 минут.

Название и адрес учреждения	Номер телефона, веб-сайт, часы работы	Тип теста	Право на участие / требования	Требуется запись на тестирование	Доступен переводчик	Принимает незастрахованных пациентов	Стоимость
<b>ALLCare Семейная Медицина и Неотложная Медицинская Помощь Арлингтона</b> 1515 N.Courthouse RD., Suite 140 Arlington, VA 22201	703-812-8200 <a href="https://allcarefamilymed.com/arlington-va">https://allcarefamilymed.com/arlington-va</a> Пн-Сб: 8.00-20.00 Вс: 9.00-17.00	Вирусная ПЦР Антитела	<ul style="list-style-type: none"> <li>Шаг 1. Перед тестированием требуется виртуальный визит к врачу.</li> <li>Шаг 2. Воспользуйтесь сквозным проездом в Alexandria AllCare (тест ПЦР) ИЛИ посетите пункт в Арлингтоне (тест на антитела)</li> </ul>	Нет, для ПЦР Да, для антител	Испанский язык	Да	<ul style="list-style-type: none"> <li>Принимаемая страховка или гос. идентификация : Бесплатно</li> <li>Доказательство отсутствия страховки и не-гос. идентификация : 125 долларов</li> <li>Не-принимаемая страховка: 206 долларов</li> </ul>
<b>Общественный центр Арлингтон Милл</b> (Бесплатная клиника Арлингтон / округ Арлингтон / Департамент здравоохранения Вирджинии) 909 S. Dinwiddle St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 <a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> Пн-Пт: 13:00-17:00 2-ой и 4-ый Пн. месяца: 13.00-19.00 1-ая Сб. месяца: 8.00-12.00	Вирусная ПЦР	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возраст 13+</li> <li>Нет необходимости в назначении врача</li> <li>Низкий доход, отсутствие или недостаток страховки</li> </ul>	Да	Испанский язык	Да	Бесплатно (Этот пункт является местной клиникой социальной защиты, предлагающей тестирование для жителей с низким доходом, незастрахованных и недостаточно застрахованных)
<b>Место сбора проезжей части (округ Арлингтон / квест)</b> 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	<a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> Пн-Пт: 9.00-16.00	Вирусная ПЦР	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возраст 13+</li> <li>Требуется назначение врача на обследование</li> <li>Необходимые симптомы</li> </ul>	Нет		Нет	Счет за тест посылается страховой компании (Необходимо предоставить медицинскую страховку)
<b>Неотложная помощь INOVA - Северный Арлингтон</b> 4600 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	571-492-3080 <a href="http://www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington">www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington</a> Пн-Пт: 8.00-20.00	Вирусная ПЦР	<ul style="list-style-type: none"> <li>Необходимые симптомы ИЛИ</li> <li>Требуется назначение врача на предоперационный тест.</li> </ul>	Да	Испанский язык	Да	<ul style="list-style-type: none"> <li>Посещение (при необходимости): \$200*</li> <li>ПЦР: \$50*</li> </ul>
<b>Аптека Престона</b> 5101 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	703-522-3412 <a href="http://prestonspharmacy.com/covid">http://prestonspharmacy.com/covid</a> Пн-Пт: 6:00-18:00 Сб: 6.00-16.00 Вс: 6.00-8.00; 17:00-19:00	Вирусная ПЦР	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возраст 2+</li> <li>Нет необходимости в назначении врача</li> </ul>	Да	Испанский, вьетнамский, китайский, русский	Да (двухдневные тесты и тесты с результатом на следующий день)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ПЦР 3-5 дней: \$35 в будние дни / \$45 в выходные за бронирование; Счет за тест посылается страховой компании</li> <li>2-дневная ПЦР: \$200</li> <li>ПЦР на следующий день: \$350</li> </ul>
<b>Центр неотложной помощи Арлингтона</b> 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 <a href="http://www.urgentcarearlingtonva.com">www.urgentcarearlingtonva.com</a> Пн-Пт: 10.00-18.00 Сб / Вс: 10.00-16.00	Вирусная ПЦР Антиген (экспресс)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Нет необходимости в назначении врача</li> </ul>	Да	Испанский язык	Да	<ul style="list-style-type: none"> <li>Посещение (обязательно): страховочная доплата или \$150 *</li> <li>ПЦР или антиген: \$50 *</li> </ul>
<b>Xpress Care</b> 1409 S. Fern St. Arlington, VA 22202	703-521-2121 <a href="https://www.xpresscarenow.com">https://www.xpresscarenow.com</a> Пн-Пт: 9.00-20.00 Сб / Вс: 9:00-16:00	Вирусная ПЦР Антитела	<ul style="list-style-type: none"> <li>Нет необходимости в назначении врача</li> </ul>	Нет	Испанский язык	Да	<ul style="list-style-type: none"> <li>ПЦР: \$175 *</li> <li>Антитела: \$150 *</li> </ul>

\* Может или не может быть покрыт страховкой

◇ Не покрывается страховкой; оплачивается во время теста

Информация, собранная Отделом общественного здравоохранения округа Арлингтон, актуальна только по состоянию на 14 октября 2020 г.

Пожалуйста, подтвердите конкретные детали для каждого объекта, поскольку они могут измениться со временем.

# Что нужно делать при тестировании на COVID-19

1

## ПРОВЕРИТЬ СИМПТОМЫ

Наиболее частыми симптомами COVID-19 являются высокая температура  $> 38^{\circ}\text{C}$ , кашель, одышка или затрудненное дыхание.

Другие симптомы могут включать озноб, повторяющуюся дрожь с ознобом, мышечную боль, головную боль, боль в горле или новую потерю вкуса или запаха.

Если у вас есть опасные признаки, такие как затрудненное дыхание, боль или давление в груди, сумбуризм или неспособность пробуждаться, или посинение губ или лица, позвоните по номеру 911.

Любой человек у кого симптомы без опасных признаков, особенно люди старше 65 лет, беременные женщины, тот кто страдает серьезным заболеванием, например диабетом, или находится в другой категории высокого риска, переходит к шагу 2.

Большинство людей, заболевших COVID-19, выздоравливают самостоятельно дома.

Если у вас положительный тест на COVID-19 или вы не проходили тестирование и у вас есть симптомы респираторного заболевания, оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми; носите маску, когда находитесь рядом с другими; часто мойте руки; регулярно дезинфицируйте поверхности; сообщите близким людям, что вы больны.

По материалам Fairfax County Health Department

2

## ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ

**Если у вас есть врач:** запишитесь на прием, чтобы пройти обследование лично или через Интернет. Чтобы обезопасить других, не посещайте врача, не позвонив предварительно.

**Если у вас нет врача или страховки:** позвоните в один из центров тестирования или клиник, указанных в этом документе.

Если вы прошли обследование и врач определил, что у вас нет COVID-19, следуйте указаниям врача.

**Если вы прошли обследование и вам нужно пройти тест, врач или клиника назначат вам встречу или направят вас в пункт проведения обследования. Многие пункты предлагают варианты тестирования без направления врача.**

По вопросам о COVID-19, звоните на горячую линию COVID-19 по телефону 703-228-7999, 7.00-19.00 в будние дни; 9.00-17.00 по субботам.

**Кому следует пройти тестирование:** Пройдите тестирование, если у вас есть какие-либо основные симптомы или вы провели 15 или более минут в пределах 2 метров от человека, у которого есть COVID-19. COVID-19 может протекать с легкими симптомами, тяжелыми симптомами или вообще бессимптомно. Тестирование на COVID-19 поможет вам лучше позаботиться о себе во время болезни и позволит защитить друзей и близких от болезни. **Многие центры тестирования требуют предварительного обследования или назначения врача, а большинство требует записи на прием.**

3

## СДАТЬ ОБРАЗЕЦ

Существует два типа диагностических тестов - вирусные и антигенные, которые позволяют по-разному определять вирус. ПЦР-анализ на вирус является наиболее точным и включает взятие мазка из полости носа и рта.

4

## ПОЛУЧИТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Вы будете уведомлены, когда станут доступны результаты.

В ожидании результатов важно оставаться дома, соблюдать дистанцию и носить маску, в случаях когда трудно соблюдать социальное дистанцирование.

Если у вас COVID-19, вы получите дальнейшие инструкции, которые помогут защитить вас и окружающих и определить ваши близкие контакты.