

## Các Cơ Sở Xét Nghiệm Kháng Thể và Chẩn Đoán COVID-19 (Virus/Kháng Nguyên) ở Arlington

Có hai dạng xét nghiệm COVID-19 – chẩn đoán và kháng thể. **Xét nghiệm chẩn đoán** cho thấy là bạn hiện tại có bị nhiễm bệnh hay không bằng cách lấy mẫu thử bằng một que lấy dịch mũi hay họng. **Xét nghiệm kháng thể** cho thấy là bạn có kháng thể vì đã từng mắc bệnh bằng cách lấy mẫu máu. Có hai dạng xét nghiệm chẩn đoán – Xét nghiệm virus bằng PCR và Xét nghiệm kháng nguyên – là các cách khác nhau để phát hiện virus. **Các xét nghiệm virus bằng PCR** có độ chính xác cao và được xử lý trong phòng thí nghiệm (có thể cần hai ngày để có kết quả xét nghiệm). **Kết quả xét nghiệm Kháng nguyên dương** cũng có độ chính xác cao; **kết quả xét nghiệm Kháng nguyên âm** có thể cần xác nhận từ xét nghiệm virus bằng PCR. Các xét nghiệm Kháng nguyên cấp tốc có kết quả sau khoảng 15 phút.

Tên Cơ Sở & Địa Chỉ	Số Điện Thoại, Website, Giờ Làm Việc	Dạng Xét Nghiệm	Tiêu Chuẩn/Yêu Cầu	Yêu Cầu Hẹn Xét Nghiệm	Ngôn Ngữ Phiên Dịch Có Sẵn	Nhận Bệnh Nhân Không Bảo Hiểm	Chi Phí
<b>AllCare Family Medicine and Urgent Care of Arlington</b> 1515 N. Courthouse Rd., Suite 140 Arlington, VA 22201	703-812-8200 <a href="https://allcarefamilymed.com/arlington-va">https://allcarefamilymed.com/arlington-va</a> <b>Thứ 2-thứ 7:</b> 8h sáng-8h tối <b>CN:</b> 9h sáng-5h chiều	Virus bằng PCR  Kháng thể	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bước 1: Yêu cầu khám qua mạng với bác sĩ trước <u>trước</u> khi xét nghiệm</li> <li>Bước 2: Lái xe đến khám tại Alexandria AllCare (Xét nghiệm virus bằng PCR) HAY đến địa điểm tại Arlington (Xét nghiệm kháng thể)</li> </ul>	Không, đối với PCR  Có, đối với kháng thể	Tiếng Tây Ban Nha	Có	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bảo hiểm được chấp nhận hay ID chính phủ: Miễn phí</li> <li>Bằng chứng là không có bảo hiểm hay không có ID chính phủ: \$125</li> <li>Bảo hiểm không được chấp nhận: \$206</li> </ul>
<b>Arlington Mill Community Center (Arlington Free Clinic/Arlington County/Virginia Department of Health)</b> 909 S. Dinwiddie St. Arlington, VA 22204	703-912-0118 <a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> <b>Thứ 2-thứ 6:</b> 1h chiều-5h chiều Thứ 2 tuần 2 và 4 của tháng: 1h chiều-7h tối Thứ 7 đầu tiên của tháng: 8h sáng-12h trưa	Virus bằng PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tuổi xét nghiệm &gt;13</li> <li>Không cần yêu cầu từ bác sĩ</li> <li>Thu nhập thấp, không có bảo hiểm hay có bảo hiểm thấp</li> </ul>	Có	Tiếng Tây Ban Nha	Có	<p style="text-align: center;">Miễn phí</p> <p><i>(Cơ sở này là một phòng khám lưới an toàn địa phương cung cấp dịch vụ xét nghiệm cho cư dân có thu nhập thấp, không có bảo hiểm, hay có bảo hiểm thấp)</i></p>
<b>Drive-Through Collection Site (Arlington County/Quest)</b> 1429 N. Quincy St. Arlington, VA 22207	<a href="http://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing">health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/covid-19-testing</a> <b>Thứ 2-thứ 6:</b> 9h sáng-4h chiều	Virus bằng PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tuổi xét nghiệm &gt;13</li> <li>Phải có yêu cầu từ bác sĩ</li> <li>Phải có triệu chứng</li> </ul>	Không		Không	Tính phí xét nghiệm vào bảo hiểm <i>(Phải cung cấp bảo hiểm y tế)</i>
<b>INOVA Urgent Care – North Arlington</b> 4600 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	571-492-3080 <a href="http://www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington">www.inova.org/locations/inova-urgent-care-north-arlington</a> <b>Thứ 2-thứ 6:</b> 8h sáng-8h tối	Virus bằng PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Phải có triệu chứng HOẶC</li> <li>Phải có yêu cầu xét nghiệm tiền phẫu thuật từ bác sĩ</li> </ul>	Có	Tiếng Tây Ban Nha	Có	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tới khám (nếu cần): \$200*</li> <li>PCR: \$50*</li> </ul>
<b>Preston's Pharmacy</b> 5101 Lee Hwy. Arlington, VA 22207	703-522-3412 <a href="http://prestonspharmacy.com/covid">http://prestonspharmacy.com/covid</a> <b>Thứ 2-thứ 6:</b> 6h sáng-6h tối <b>Thứ 7:</b> 6h sáng-4h chiều <b>CN:</b> 6h sáng-8h sáng; 5h chiều-7h tối	Virus bằng PCR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tuổi xét nghiệm &gt;2</li> <li>Không cần yêu cầu từ bác sĩ</li> </ul>	Có	Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Việt, Tiếng Trung, Tiếng Nga	Có (các xét nghiệm 2 ngày và có kết quả ngay hôm sau)	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR 3-5 ngày: phí hẹn chỗ \$35 trong tuần/\$45 cuối tuần◇; tính phí vào bảo hiểm</li> <li>PCR 2 ngày: \$200◇</li> <li>PCR có kết quả ngay hôm sau: \$350◇</li> </ul>
<b>Urgent Care Center of Arlington</b> 2439 N. Harrison St. Arlington, VA 22207	571-210-3161 <a href="http://www.urgentcarearlingtonva.com">www.urgentcarearlingtonva.com</a> <b>Thứ 2-thứ 6 :</b> 10h sáng-6h chiều <b>Thứ 7/CN:</b> 10h sáng-4h chiều	Virus bằng PCR  Kháng nguyên (cấp tốc)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không cần yêu cầu từ bác sĩ</li> </ul>	Có	Tiếng Tây Ban Nha	Có	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tới khám (nếu cần): Đồng chi trả hoặc \$150*</li> <li>PCR hay Kháng nguyên: \$50*</li> </ul>
<b>Xpress Care</b> 1409 S. Fern St. Arlington, VA 22202	703-521-2121 <a href="https://www.xpresscarenow.com">https://www.xpresscarenow.com</a> <b>Thứ 2-thứ 6 :</b> 9h sáng-8h tối <b>Thứ 7/CN :</b> 9h sáng-4h chiều	Virus bằng PCR  Kháng thể	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không cần yêu cầu từ bác sĩ</li> </ul>	Không	Tiếng Tây Ban Nha	Có	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCR: \$175*</li> <li>Kháng thể: \$150*</li> </ul>

\* Có thể được bảo hiểm chi trả hoặc không

◇ Không được bảo hiểm chi trả; phải trả tại thời điểm xét nghiệm

*Các thông tin này được tổng hợp bởi Dịch vụ Y tế Công Hạng Arlington chỉ được cập nhật đến ngày 14 tháng 10 năm 2020. Làm ơn xác nhận thông tin chi tiết với địa điểm xét nghiệm vì thông tin có thể thay đổi.*

# Các bước xét nghiệm COVID-19

1

## KIỂM TRA TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng phổ biến nhất của COVID-19 là sốt hơn 38°C, ho, hụt hơi, hoặc khó thở.

Các triệu chứng khác có thể bao gồm ớn lạnh, run liên tục vì ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng, lờn đầu mất vị giác hay khứu giác.

Nếu bạn có các dấu hiệu nguy hiểm, như khó thở, đau hay tức ngực, hỗn loạn hay khó thức tỉnh, môi hoặc mặt tái xanh, hãy gọi 911.

Bất kỳ ai có các triệu chứng mà không có các dấu hiệu nguy hiểm, đặc biệt là những người trên 65 tuổi, có thai, hay có bệnh nghiêm trọng, như tiểu đường, hay thuộc vào một dạng rủi ro cao khác, hãy tiếp tục bước 2.

Phần lớn những người bị COVID-19 tự bình phục tại nhà.

Nếu bạn xét nghiệm dương tính với COVID-19, hay chưa được xét nghiệm nhưng có các triệu chứng bệnh đường hô hấp, hãy ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác; đeo khẩu trang khi ở gần người khác, rửa tay thường xuyên; sát khuẩn các bề mặt thường xuyên; và thông báo với những người hay tiếp xúc gần gũi là bạn bị bệnh.

Phòng theo Sở Y tế Hạt Fairfax

2

## KIỂM TRA SÀNG LỌC

**Nếu bạn có bác sĩ:** Lên lịch hẹn để được sàng lọc trực tiếp hay qua mạng. Để bảo vệ người khác, đừng đến khám bác sĩ mà không gọi điện trước.

**Nếu bạn không có bác sĩ hay bảo hiểm y tế:** Gọi điện cho một trong các nơi xét nghiệm hay phòng khám trong tài liệu này.

Nếu bạn được sàng lọc và bác sĩ xác định bạn không bị COVID-19, hãy làm theo các hướng dẫn của bác sĩ.

**Nếu bạn được sàng lọc và cần xét nghiệm,** bác sĩ hay phòng khám sẽ lên lịch hẹn cho bạn và hướng dẫn bạn đến một nơi xét nghiệm. Nhiều nơi cho bạn lựa chọn lái xe hay đi bộ để đến xét nghiệm.

Nếu có câu hỏi về COVID-19, hãy gọi cho Đường dây nóng COVID-19 theo số 703-228-7999, 7h sáng-7h tối các ngày trong tuần; 9h sáng-5h chiều thứ Bảy

**Ai nên được xét nghiệm:** Hãy đi xét nghiệm nếu bạn có bất kỳ triệu chứng phổ biến nào hoặc bạn đã dành ít nhất 15 phút ở gần trong khoảng 2 mét với một người bị COVID-19. COVID-19 có thể có các triệu chứng nhẹ, gây bệnh nặng, hoặc không có triệu chứng nào cả. Xét nghiệm COVID-19 sẽ cho phép bạn chăm sóc bản thân tốt hơn trong khi bị ốm và cho phép bạn bảo vệ bạn bè và người thân khỏi bệnh tật. **Nhiều nơi xét nghiệm yêu cầu phải có sàng lọc trước hoặc có yêu cầu từ bác sĩ, và đa số các nơi yêu cầu hẹn trước.**

3

## ĐƯA MẪU

Có hai dạng xét nghiệm chẩn đoán – virus và kháng nguyên – đây là các cách khác nhau để phát hiện virus. Xét nghiệm virus bằng PCR là phương pháp chính xác nhất và cần phải dùng một que lấy dịch mũi hay miệng.

4

## NHẬN KẾT QUẢ

Bạn sẽ được thông báo khi có kết quả.

Trong khi chờ kết quả, quan trọng là bạn phải ở nhà và tránh tiếp xúc với những người khác và bạn phải đeo khẩu trang khi khó giãn cách xã hội.

Nếu bạn bị COVID-19, bạn sẽ nhận được thêm hướng dẫn để giúp bảo vệ bản thân và những người khác, và để xác định những người hay tiếp xúc gần gũi với bạn.



ARLINGTON  
VIRGINIA