



Fire Safety

Virginia has more than 24,000 fires per year. These fires cause more than \$8.3 million per week in property loss. Children under the age of 4 are more than twice as likely to die in a fire as the rest of the population. Residents over 65 are almost 6 times more likely to die in a fire than the rest of the population.

... Tips ...

--Smoke Alarms

- Install smoke alarms on every level and in every sleeping area of your home.
- Test smoke alarms monthly and replace batteries every six months. (Refer to manufacturer's instructions.)
- Replace smoke alarms every ten years.

--Remove Fire Hazards

- Keep matches, lighters, gasoline, and other flammable materials locked away, out of children's reach.
- Teach children to tell you when they find matches and lighters.
- Avoid dressing children for sleep in loose-fitting, 100 percent cotton garments; e.g., oversized t-shirts.
- Do not leave candles unattended and always keep candles away from flammable materials.

--Design and Practice a Fire Escape Plan

- Develop and practice a home fire escape plan and designate a meeting place outside.
- Plan your escape around your abilities.

- Choose a safe place to meet in front of the house or apartment building.

- Once safely outside the residence, call the fire department or 911.

- Demonstrate how to Stop, Drop, and Roll if clothes catch on fire.

- Teach children not to hide from firefighters; but to get out quickly and call for help from another location.

--Home Heating Safety

- Regularly clean all types of home heating equipment.
- Place space heaters at least 3 feet away from anything combustible or flammable.

--Cooking Safety

- Keep a working fire extinguisher within reach in the kitchen.
- Keep children away from cooking appliances.
- Treat surface burns by placing them in cool water for 10-15 minutes.





Seguridad Contra Incendios

Virginia tiene más de 24,000 incendios por año. Estos incendios causan más de \$8.3 millones de pérdidas por semana en propiedades. Los niños de menos de 4 años tienen dos veces más probabilidades de morir en un incendio que el resto de la población. Los residentes de más de 65 años tienen 6 veces más posibilidades de morir en un incendio que el resto de la población.

... Consejos ...

-- Detectores de Humo

- Instale alarmas de humo en cada piso y en cada área donde se duerma de su casa.
- Pruebe las alarmas de humo mensualmente y reemplace las baterías cada seis meses. (Consulte las indicaciones del fabricante.)
- Reemplace las alarmas de humo cada diez años.

-- Remueva los Peligros de Incendio

- Mantenga fósforos, encendedores, gasolina y otros materiales inflamables bajo llave y fuera del alcance de los niños.
- Enséñeles a los niños a que le avisen cuando encuentren fósforos y encendedores.
- A la hora de dormir, evite vestir a los niños con ropa suelta, 100% de algodón, como camisetas grandes.
- No deje velas sin supervisión y manténgalas siempre alejadas de materiales inflamables.

-- Diseñe y Practique un Plan de Escape Contra Incendios

- Arme y practique un plan de escape en caso de que la casa se incendie y designe un lugar de reunión afuera.
- Planee escapar de acuerdo con sus capacidades.
- Escoja un plan de seguridad para encontrarse en el frente del edificio de la casa o edificio de apartamentos.

- Una vez que haya salido de forma segura de la residencia, llame al departamento de bomberos o al 911.
- Demuestre cómo detenerse, tirarse al suelo y rodar si la ropa se prende fuego.
- Enséñeles a los niños a no esconderse de los bomberos, pero a salir rápidamente y pedir ayuda desde otro lugar.

-- Seguridad con la Calefacción

- Limpie de forma regular todos los tipos de equipo para calentar la casa.
- Espacie los calentadores de manera que estén alejados al menos 3 pies de cualquier cosa combustible o inflamable.

-- Seguridad al Cocinar

- Mantenga un extintor de fuego que funcione al alcance en la cocina.
- Mantenga a los niños lejos de los aparatos de cocinar.
- Trate las quemaduras superficiales sumergiéndolas en agua fría durante 10-15 minutos.

