



### What is Project Family?

Project Family is a 90 min. class once a week for parents and children aged 0-5 yr to come together for learning and playing.

Families grow stronger by learning about how to support young children's social & emotional development, how to encourage children's curiosity and reading, and ways for parents to find help in times of need. Parents stay with children for the full class.

In Project Family, children make friends and play with other children. They also learn how to cooperate and be helpful. They learn to change from one activity to another. They sing songs and clap! They paint, color, and explore. Each week focuses on different topic and alphabet letter. Children learn about classroom routines that carry over into preschool or kindergarten.

In Project Family, parents can meet neighbors and make new friends. Parents learn lots of activities that they can do at home with their child. Parents share books with their children and sing and clap. Parents are given opportunities to lead and assist with activities. Parents also learn valuable parenting information and are linked to community resources.

### Who can come to Project Family?

Project Family is for Arlington parents and children. One class is for infants (newborn to 12 months), and one is for toddlers (13-18 months). All other classes are multi-age for children ages 19 months to 5 years old. Parents attend the class with their child. All families who participate in Project Family must live in Arlington.

### How many classes can I attend?

You may attend one class a week. When you register, you will tell us which classes you would prefer, though we may not be able to accommodate your preference if there is no space in your preferred class. We expect you to attend every session for the course you register for, e.g. Summer, Fall, Winter, or Spring. We also encourage you to attend other special programs that we offer.

### How much does it cost?

Project Family is a free service provided by the Department of Human Services, Child & Family Services Division. There is no charge for parents and children to participate.

### How do I register?

New families must contact Project Family at 703-228-5564 or [ProjectFamily@arlingtonva.us](mailto:ProjectFamily@arlingtonva.us). Registration is prioritized for families referred by a partnering organization. You will fill out a Registration Form and Survey at the first class that you attend. Class size is limited. Registration is ongoing, on a space available basis.

If you already attend a Project Family class, you will register during one of your classes.

**Contact** Project Family at 703-228-5564 or [ProjectFamily@arlingtonva.us](mailto:ProjectFamily@arlingtonva.us) for more information.

**Visit** [www.ArlingtonFamilies.com](http://www.ArlingtonFamilies.com) for more parenting resources.



### ¿Qué es el Proyecto Familia?

Proyecto Familia es una clase de 90 minutos, una vez por semana, para padres e hijos de 0 a 5 años que se reúnan para aprender y jugar. Las familias se fortalecen al aprender sobre cómo apoyar el desarrollo social y emocional de los niños pequeños, cómo fomentar la curiosidad y la lectura de los niños, y las formas en que los padres pueden encontrar ayuda en momentos de necesidad. Los padres se quedan con los niños para la clase completa.

En Proyecto Familia, los niños hacen amigos y juegan con otros niños. También aprenden a cooperar y ayudar a otros. Aprenden a cambiar de una actividad a otra. ¡Cantan canciones y aplauden! Pintan, colorean, y exploran. Cada semana se enfoca en temas y letras del alfabeto diferentes. Los niños aprenden sobre las rutinas del aula que se trasladan a preescolar o jardín de infantes.

En Proyecto Familia, los padres pueden conocer a sus vecinos y hacer nuevos amigos. Los padres aprenden muchas actividades que pueden hacer en casa con sus hijos. Los padres comparten libros con sus hijos, cantan y bailan. Los padres tienen la oportunidad de liderar y ayudar con las actividades. Los padres también aprenden información valiosa sobre la paternidad y están vinculados a los recursos de la comunidad.

### ¿Quién puede asistir al Proyecto Familia?

Proyecto Familia es para padres e hijos de Arlington. Una clase es para bebés (recién nacidos hasta los 12 meses) y otra para bebés de 13-18 meses. Todas las otras 15 clases son de edades múltiples para niños de 19 meses a 5 años de edad. Los padres asisten a la clase con su hijo. Todas las familias que participan en Proyecto Familia necesitan ser residentes de Arlington.

### ¿A cuántas clases se puede asistir?

Puede asistir a una clase cada semana. Cuando se registre, nos dirá a qué clases prefiere asistir, pero es posible que no haya espacio en su clase preferida. Esperamos que asista a cada sesión del curso en el que se inscriba, por ejemplo: verano, otoño, invierno o primavera. También lo alentamos a asistir a otros programas especiales que ofrecemos.

### ¿Cuánto cuesta?

Proyecto Familia es un servicio gratuito proporcionado por el Departamento de Servicios Humanos, División de Servicios para Niños y Familias. No hay ningún cargo para que los padres y los niños participen.

### ¿Cómo se inscribe?

Las nuevas familias deben comunicarse con Proyecto Familia al 703-228-5564 o [ProjectFamily@arlingtonva.us](mailto:ProjectFamily@arlingtonva.us). El registro es prioritario para las familias referidas por una organización asociada. Completará un formulario de inscripción y una encuesta en la primera clase a la que asiste. Espacio en la clase es limitado. La inscripción está en curso, en función del espacio disponible. Si ya asiste a una clase de Proyecto Familia, se registrará durante una de sus clases.

Para obtener más información, comuníquese con Proyecto Familia al [ProjectFamily@arlingtonva.us](mailto:ProjectFamily@arlingtonva.us) o 703-228-5564.

Visite [www.ArlingtonFamilies.com](http://www.ArlingtonFamilies.com) para obtener más recursos para padres.



## مشروع الأسرة: الآباء والأمهات والأطفال يتعلمون معًا

### ما هو مشروع الأسرة؟

مشروع الأسرة هو عبارة عن حصة دراسية تستغرق ٩٠ دقيقة. تقام مرة واحدة كل أسبوع بمشاركة أولياء الأمر و أطفالهم الذين تتراوح أعمارهم بين ٠ و ٥ سنوات حيث يلتقوا ليتعلموا ويلعبوا معًا. تزداد العائلات قوة من خلال تعلم كيفية دعم التنمية الاجتماعية والعاطفية للأطفال وكيفية تشجيع فضولهم وحب القراءة. كما يقوم مشروع الأسرة بتقديم معلومات للآباء والأمهات لإيجاد المساعدة في أوقات الحاجة. على الآباء والأمهات البقاء مع الأطفال طوال مدة الحصة الدراسية بالكامل.

في مشروع الأسرة، يكتسب الأطفال الصداقات ويلعبون مع أطفال آخرين. كما يتعلمون كيفية التعاون ومساعدة الآخرين. يتعلمون أيضًا كيفية الانتقال من نشاط إلى آخر. يُغنون ويصفقون! إلى جانب هذا يرسمون ويلونون ويستكشفون. ويتم التركيز في كل أسبوع على موضوع وحرف أبجدي مختلفين. يتعود الأطفال على الإجراءات الروتينية للحصة الدراسية التي تجعلهم مستعدين لدخول روضة الأطفال أو المدرسة.

في مشروع الأسرة، يمكن للآباء والأمهات مقابلة الجيران أو اونس جدد وتكوين صداقات جديدة. يتعلم أولياء الأمر الكثير من الأنشطة التي يمكنهم القيام بها في المنزل مع أطفالهم. يقرأ الآباء الكتب مع أطفالهم ويُغنون ويصفقون. معهم ويتم منح الآباء الفرصة للقيام بالأنشطة والمساعدة فيها. كما يتلقى الآباء معلومات قيمة حول كيفية تربية الأطفال. ومختلف الموارد المتوفرة في المجتمع.

### من يمكنه المشاركة في مشروع الأسرة؟

مشروع الأسرة مخصص للآباء والأمهات المقيمين في أرلينغتون. هناك فصل واحد للأطفال الرضع (حديثي الولادة إلى 12 شهرًا)، وفصل آخر للأطفال الرضع (من 13 إلى 18 شهرًا). جميع الفصول الخمسة عشر الأخرى مخصصة للأطفال الذين يتراوح سنهم ما بين 19 شهرًا إلى 5 سنوات. يحضر أولياء الأمر الفصل مع أطفالهم. يشترط على جميع العائلات التي تشارك في مشروع الأسرة أن يكونوا مقيمين في أرلينغتون.

### كم عدد الفصول التي يمكنني أن أحضرها؟

يمكنك حضور فصل واحد كل إسبوع. يمكنك إخبارنا بأي الفصول التي ترغب بحضورها عند التسجيل. نتوقع منك حضور كل الحصة للدورة التي تسجل فيها، على سبيل المثال الصيف، أو الخريف، أو الشتاء أو الربيع. كما نشجعك أيضًا على حضور البرامج الخاصة التي نقدمها.

### ما هي قيمة التكلفة؟

مشروع الأسرة هي خدمة مجانية مقدمة من قسم الخدمات الإنسانية، وقسم خدمات الطفل والأسرة. لا توجد رسوم على مشاركة الآباء والأمهات والأطفال.

### كيف يمكنني التسجيل؟

يجب على الأسر الجديدة الاتصال بمشروع الأسرة على الرقم 703-228-5564 أو مراسلة البريد الإلكتروني [ProjectFamily@arlingtonva.us](mailto:ProjectFamily@arlingtonva.us). يتم إعطاء الأولوية للتسجيل للأسر التي تحيلها منظمة شريكة. سوف تملأ استمارة التسجيل واستطلاع الرأي في الحصة الأولى التي تحضرها. عدد الأماكن في الفصل محدود. التسجيل مستمر، على أساس عدد الأماكن المتاحة.

اتصل بمشروع الأسرة على الرقم 703-228-5564 أو راسل البريد الإلكتروني [ProjectFamily@arlingtonva.us](mailto:ProjectFamily@arlingtonva.us) للحصول على المزيد من المعلومات.

تفضل بزيارة [www.ArlingtonFamilies.com](http://www.ArlingtonFamilies.com) للحصول على معلومات أكثر حول كيفية تربية الأطفال