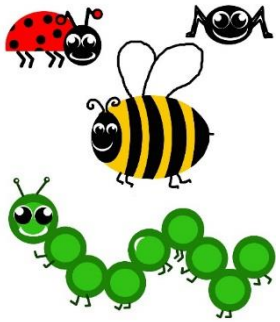
Comportamientos que nos molestan!

Usan esta tabla para identificar cuales comportamientos a enfocar con un sistema de incentivo

COMPORTAMIENTOS QUE MOLESTAN INSTRUCCIONES	**Crear una list de TODOS los comportamientos que molestan de una forma u otra**	**COMPORTAMIENTOS QUE QUIERE TRATAR DE CAMBIAR** **(elige solamente 1 o 2)**
En la siguiente columna, enumere TODOS los comportamientos que lo molestan. Elija 1-2 que realmente le gustaría cambiar. Esto podría deberse a que son muy perjudiciales, lo molestan o tienen un impacto en la familia. Escriban estos dos en la tercera columna (debajo de los insectos) Piense un poco ... cuando ve que estos comportamientos ocurren, ¿Hay patrones? ¿Cuándo sucede? ¿Qué está pasando alrededor del niño? ¿Qué podría estar contribuyendo a su comportamiento? Escriba algunas ideas a continuación. Esto le puede ayudar a evitar estos comportamientos: ¿Qué quieren ver? Que quiere que hagan sus niños? Cuales son los comportamientos que quieren?? Propongan un comportamiento de reemplazo razonable, expresado positivamente (sin usar "no", “parar de…”, “dejar de…” o "detener"). *Ejemplo: el niño deja zapatos en la puerta. “Alvaro guardará sus zapatos cuando llegue a casa. "* **ESTOS son tus comportamientos objetivo para su sistema de incentivos**	- -	 • Comportamiento 1 (actual) • Comportamiento 1 (nuevo) • Comportamiento 2 (actual) • Comportamiento 2 (nuevo)