

## Encuesta de comportamientos de riesgo de los jóvenes

El Departamento de Salud y la Fundación de Virginia para la Juventud Sana recopilan información sobre los comportamientos de riesgo para la salud de los jóvenes. La Asociación de Arlington para Niños, Jóvenes y Familias trabaja con las Escuelas Públicas de Arlington para administrar esta encuesta a los estudiantes de todas las escuelas medias y secundarias.

Esta encuesta se ha desarrollado para monitorear comportamientos de riesgo de salud prioritarios que contribuyen notablemente a las principales causas de muerte, discapacidad y problemas sociales entre jóvenes y adultos en el Estado de Virginia. La encuesta se aplica cada año impar en escuelas públicas de Virginia seleccionadas al azar; sin embargo, hemos trabajado para incluir a todas las escuelas medias y secundarias de Arlington.

En el otoño de los años impares, esta encuesta anónima y voluntaria se aplica a los estudiantes de 6° a 12° grado en clases seleccionadas al azar en las Escuelas Públicas de Arlington (APS).

Puede encontrar información adicional sobre la encuesta en nuestro sitio web aquí: [Encuesta de comportamientos de riesgo de los jóvenes](#) o en el sitio web de VDH aquí: [Encuesta de los jóvenes de Virginia](#).

## Tablas de resumen de la encuesta

<b>REPRESENTACIÓN DEMOGRÁFICA</b>		
<b>GRADO</b>	Encuestados	Inscripción en las APS
6°	15%	16%
7°	17%	15%
8°	16%	14%
9°	14%	15%
10°	17%	14%
11°	11%	13%
12°	10%	13%
<b>RAZA</b>	Encuestados	Inscripción en las APS
Asiática	9%	8%
Negra	9%	10%
Blanca	43%	45%
Múltiples	25%	6%
<b>ETNICIDAD</b>	Encuestados	Inscripción en las APS
Hispana	28%	30%

## RESUMEN DE RESULTADOS 2019

<b>FAMILIA, CASA, COMUNIDAD, ESCUELA</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Sufrió inestabilidad de vivienda en los últimos 30 días	1.0	0.6	1.3	0.9	1.4	3.1	3.6	3.0	3.0
Obtiene en su mayoría calificaciones A y B en la escuela	88.5	88.6	87.4	88.2	85.3	85.2	86.1	84.1	84.8
Durmió más de 8 horas en una noche de escuela típica	78.2	65.1	58.4	67.6	45.7	31.0	24.1	25.3	31.9
Después de la escuela secundaria es más probable que asista a una universidad de 4 años, colegio comunitario o escuela técnica					81.1	84.9	87.5	84.7	84.3
Participa en una hora o más de actividades extraescolares en una semana típica	73.9	72.4	73.0	73.1	69.2	70.8	79.8	76.2	73.5
Se siente seguro y a salvo en la escuela (siempre o la mayoría del tiempo)	83.8	78.8	79.0	80.6	85.3	79.1	81.5	80.5	84.1
Se siente seguro y a salvo en su vecindario (siempre o la mayoría del tiempo)	85.7	87.0	89.0	87.1	90.3	83.9	86.5	81.2	85.3
Cuenta con al menos un adulto con quien hablar sobre un problema	86.0	79.0	80.3	81.8	67.2	63.6	69.1	70.9	67.4

<b>SEGURIDAD, ARMAS Y VIOLENCIA</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Paseó con un conductor alcoholizado en los últimos 30 días	8.3	11.9	16.3	12.0	11.2	12.8	16.7	16.8	14.5
Condujo después de tomar alcohol en los últimos 30 días					--	1.8	3.6	7.6	5.3
Paseó con alguien que envió mensaje de texto, llamó, envió correos electrónicos o usó Internet o aplicaciones en un teléfono celular mientras conducía	53.2	64.1	60.5	59.2	43.9	47.2	56.3	56.8	50.9
Envío mensaje de texto, llamó, envió correos electrónicos o usó Internet o aplicaciones en un teléfono celular mientras conducía					--	22.1	37.9	45.4	36.6
Llevó un arma	18.6	21.1	24.0	21.2					
Llevó un arma en la escuela					2.3	1.5	1.5	3.4	2.5
No asistió a la escuela porque se sentía inseguro					5.5	8.5	6.3	10.4	7.9

Ha sido amenazado con un arma en la escuela en los últimos 12 meses					4.1	6.5	4.7	5.7	5.5
Estuvo en una pelea física en los últimos 12 meses					19.0	16.0	18.1	17.8	18.0
Alguna vez estuvo en una pelea física	36.6	33.3	29.6	33.3					

VIOLENCIA FAMILIAR (LOS VALORES SON PORCENTAJES)									
DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA	6°	7°	8°	Media	9°	10°	11°	12°	Secundaria
Alguna vez fue forzado físicamente a tener relaciones sexuales					2.7	3.6	6.0	6.8	5.0
Fue obligado a hacer cosas sexuales en los últimos 12 meses					7.0	9.2	12.8	14.3	11.0
Alguien con quien salió le obligó a hacer cosas sexuales en los últimos 12 meses					5.3	6.5	8.6	9.8	8.3
Alguien con quien salió le hirió físicamente a propósito en los últimos 12 meses					5.0	5.3	3.9	7.2	6.0

ACOSO ESCOLAR Y ACECHO (LOS VALORES SON PORCENTAJES)									
DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA	6°	7°	8°	Media	9°	10°	11°	12°	Secundaria
Sufrió acoso escolar en la escuela en los últimos 12 meses	34.7	34.1	31.5	33.5	16.8	15.5	11.3	11.0	14.1
Sufrió acoso en línea en los últimos 12 meses	9.2	17.9	14.3	13.8	11.5	15.0	9.8	9.9	11.8
Cometió acoso en línea en los últimos 12 meses	2.4	4.7	3.3	3.5	7.7	6.9	5.3	4.2	6.4
Se burlaron o le llamaron por apodo debido a su raza u origen étnico en los últimos 12 meses	10.9	16.8	18.2	15.2	20.5	21.1	20.8	19.9	20.8
Se burlaron o le llamaron por apodo por pensar que era gay, lesbiana o bisexual	10.8	17.9	12.4	13.7	10.9	11.7	10.1	8.2	10.5
Otro estudiante la mayor parte del tiempo o siempre hizo comentarios sexuales no deseados, bromas o gestos que le hicieron sentir incómodo en la escuela en los últimos 12 meses	7.6	6.3	5.2	6.4	1.9	3.0	3.2	5.5	3.7

<b>SALUD MENTAL</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Autolesión en los últimos 12 meses					14.6	17.3	17.1	14.6	16.0
Se sintió triste o desesperado durante dos semanas seguidas en los últimos 12 meses					23.8	32.7	30.1	35.3	30.4
Consideró el suicidio en los últimos 12 meses					12.0	13.3	14.1	14.7	13.6
Alguna vez hizo un plan para intentar suicidarse	6.4	11.9	12.6	10.2					
Hizo un plan para intentar el suicidio en los últimos 12 meses					7.3	10.9	8.8	10.0	9.4
Intento de suicidio	3.6	4.6	7.3	5.1					
Intento de suicidio en los últimos 12 meses					4.7	4.7	4.4	4.5	4.8
El intento de suicidio tuvo que ser atendido por un médico o una enfermera en los últimos 12 meses					1.4	2.1	2.2	0.6	1.8
Pidió ayuda a alguien antes del intento de suicidio	--	--	--	16.1	--	--	--	--	15.8
Consiguió la clase de ayuda necesaria cuando se sentía triste, vacío, desesperado, enojado o ansioso	48.4	33.1	31.9	38.2	27.0	23.5	27.5	26.5	26.3
Se siente bien con sí mismo	74.6	69.4	68.4	70.9	62.4	62.5	61.6	59.5	61.4

<b>CONSUMO DE TABACO</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Fumó por primera vez antes de los 13					5.4	5.7	2.3	7.0	5.5
Fumó cigarrillos en los últimos 30 días	0.6	1.6	3.2	1.8	1.9	4.7	2.1	5.6	3.9
Utilizó un producto electrónico de vapeo en los últimos 30 días	0.0	1.4	3.2	1.5	1.5	1.4	0.7	5.1	2.5
Utilizó un producto electrónico de vapeo en la escuela en los últimos 30 días					4.7	7.0	9.0	11.4	8.2
Utilizó tabaco de mascar, rapé, snus, o productos de tabaco disoluble en los últimos 30 días	0.0	0.0	0.5	0.1	2.0	2.2	1.3	5.6	3.1
Fumó puros, cigarrillos o puros pequeños en los últimos 30 días	0.4	0.2	0.3	0.3	1.9	2.3	2.1	7.4	3.7

<b>CONSUMO DE ALCOHOL</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Su primer trago fue antes de los 13 años					13.6	12.8	7.3	12.4	12.0
Alguna tomó alcohol en los últimos 30 días	9.5	16.0	17.8	14.3					
Alguna vez bebiste alcohol					11.0	20.7	25.4	40.8	24.4
Tomó en exceso en los últimos 30 días					4.0	9.3	13.5	25.7	13.2

<b>CONSUMO DE DROGAS</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Probó la marihuana por primera vez antes de los 13 años					2.8	2.3	3.4	4.1	3.5
Alguna vez usaste marihuana	0.8	1.1	5.3	2.3					
Utilizó la marihuana en los últimos 30 días					4.8	11.6	15.9	27.5	15.0
Uso indebido de analgésicos de receta médica	4.6	6.7	6.0	5.8					
Uso indebido de analgésicos recetados en los últimos 30 días					3.0	4.1	3.0	4.6	4.0
Utilizó cocaína en los últimos 30 días					0.4	1.7	0.7	1.7	1.5
Utilizó heroína en los últimos 30 días					0.2	1.3	0.4	1.4	1.0
Utilizó metanfetaminas en los últimos 30 días					0.5	1.6	0.5	1.7	1.4
Utilizó éxtasis en los últimos 30 días					0.5	1.5	1.1	1.9	1.6
Ofreció, vendió o dio una droga ilegal en la escuela en los últimos 12 meses	2.8	4.7	6.7	4.6	11.8	18.6	17.8	18.0	16.7

<b>SALUD FÍSICA</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Se describe a sí mismo como en sobrepeso	20.5	23.4	21.2	21.7	22.1	25.3	27.5	25.2	25.0
No tomó refresco en los últimos 7 días					39.2	38.9	37.7	39.6	39.8
No tomó otras bebidas azucaradas en los últimos 7 días					91.9	87.9	88.6	86.8	88.7
No comió en un restaurante de comida rápida en los últimos días					36.4	34.2	27.2	30.4	32.2
Alguna vez no desayunó en los últimos 7 días	6.4	5.8	8.3	6.8	8.4	15.3	13.8	15.0	13.1
La mayoría de las veces o siempre pasaba hambre debido a la falta de comida en la casa en los últimos 30 días	1.4	2.1	2.1	1.8	2.7	6.1	3.1	6.9	4.9

Físicamente activo durante 60 minutos por día 5 días o más en los últimos 7 días	56.9	59.7	55.7	57.5	47.6	45.8	35.9	35.6	41.3
Vio 3 o más horas de televisión en un día escolar normal	13.6	18.9	16.5	16.3	12.4	11.6	12.4	18.1	13.9
Jugó a videojuegos o utilizó una computadora para algo que no sea trabajo escolar durante 3 o más horas en un día escolar normal	25.3	33.2	39.4	32.4	35.7	38.4	45.7	34.3	38.5
Se hizo la prueba de una ETS que no sea el VIH en los últimos 12 meses					3.0	4.0	7.5	10.3	6.2
Fue con el dentista durante los últimos 12 meses	74.5	77.9	86.4	79.3	80.6	82.4	80.2	73.8	79.0
Un doctor o enfermera le dijo que tiene asma	13.2	17.6	14.5	15.1	17.8	17.0	17.7	17.3	17.6

<b>SALUD SEXUAL</b>									
<b>(LOS VALORES SON PORCENTAJES)</b>									
<b>DESCRIPCIONES DE LA PREGUNTA</b>	<b>6°</b>	<b>7°</b>	<b>8°</b>	<b>Media</b>	<b>9°</b>	<b>10°</b>	<b>11°</b>	<b>12°</b>	<b>Secundaria</b>
Alguna vez tuvo relaciones sexuales					14.0	16.4	28.3	39.0	24.4
Tuvo relaciones sexuales por primera vez antes de los 13 años					4.0	2.4	3.8	0.3	2.8
Utilizó drogas o tomó alcohol antes de la última vez que tuvo relaciones sexuales					--	--	--	--	25.1
Usó condón la última vez que tuvo relaciones sexuales					--	--	--	--	66.4
Usó anticonceptivos la última vez que tuvo relaciones sexuales					--	--	--	--	18.3